



ጻሓፍ

Tigrinia

መግቢ ክልኩል እዩ። ናይ ገደና ጎሓፍ ክልኩል እዩ። መሊሶም ኣብ ጥቕሚ ዝውዕሉ ነገራት ምድርባይ ክልኩል እዩ። ሓደገና ጎሓፍ ምድርባይ ክልኩል እዩ።

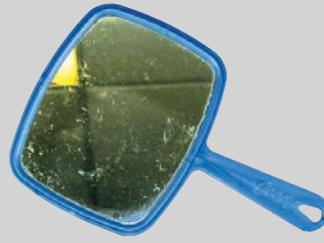
እዞም ነገራት ኣብ ውሽጢ መደርባይ ጎሓፍ ኣረብያ ኣቐምጡ።



ሲዲ፣ ዲቪዲን መትሓዝታት



ናይ ፍሎረሰንት ኣምፍል ክልኩል እዩ



መስትያት



ናይ ከሽነ ኣቕሑ



መጠቕላላ መግቢ



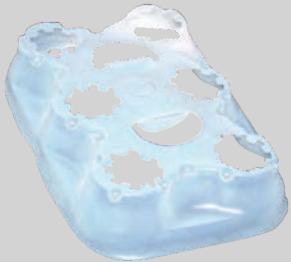
ናይ ፎም መትሓዝታት



ኣሰር ንፋይ



Ziploc®፣ ናይ መግቢን ብሕታዊ ክረጢታት ፕላስቲክ



6 እሽግ ቀለበት



ናይ ፍሩታታት መጠቕላታት



ሪቫን፣ እጅ መገሻዎችና ሜታሊክ የሰጦታ መጠቕላታ



መእዘዚ መድሓኒት ናእሽቲ መትሓዚ



ናእሽቲ ሊዳት፣ መኸደንን ኩባዮ (ገፍሑ ትሕቲ 3 ኢንች ዝኾነ)



ብመግቢ ዝረሓሱ (መስመስ ዝብል) ናይ ወረቐት ሸሓነ፣ ኣሚቕ ሸሓነን መደርባይ ኣቕሑ



መሓለዊ ጽሬት ፍርያት



ዳይፕራትን በቐጥ (ብክረጢት ዝተኣሸነ)



ባዶ ናይ ስሚ ኣቕሑ መደርባይ



ሲራሚክስን ካብ ብርጭቆ ዝተሰርሑ ኣቕሑ (ዝተሰበረ ወይ ዘይጠቕም)



ካብ ከሽነ ዝውገድ ቅብኣት፣ ዘይትን ግሪስ (ኣብ ውሽጢ ዝእጸ መትሓዚ)



ናይ ቀለም ታኒካ (ሊድ ዘይብሉ፣ ደረቕን ባዶ)



ናእሽቲ ናይ ዝ መግልገልቲ ኣቕሑ