



អាហារ + អ្វីៗដែលអាចធ្វើជីកំប៉ុសបាន

Khmer

ហាមចោលអាហារនៅក្នុងធុងសំរាមឬធុងសម្រាប់កែច្នៃឡើងវិញ

ដាក់របស់ទាំងនេះនៅក្នុងរទេះសំណល់អាហារនិងកាកសំណល់ឆ្នាំស្មៅរបស់អ្នក



សំណល់អាហារ



ផ្លែឈើ



បន្លែ



សំបកស៊ុត សំបកគ្រាប់ឈើ
(កាតុងក្រដាសដែលប្រឡាក់អាហារ)



សំបក (ងារ, ខ្យង) ឆ្កឹង
ឈើចង្កាក់



ធាស្នា និងអង្ករ



នំប៉័ង និងធញ្ញជាតិ



សាច់ ក្រី
និងផលិតផលធ្វើពីទឹកដោះគោ

ក្រដាសប្រឡាក់អាហារ



ថង់ក្រដាស កាតែត
និងដុំក្រដាសរមួរដែលប្រឡាក់អាហារ



ប្រអប់ភីហ្សាដែលប្រឡាក់
ប្រេងឬខ្លាញ់



ក្រដាសដែលមិនមានស្រោបស្រ
ទាប់ការពារប្រអប់
សម្រាប់ដាក់អាហារ



ចង្កីឈើ



ចានក្រដាសដែលមិនមានស្រោប
ស្រទាប់ការពារ និងកន្សែងជូតដៃ



ក្រដាសថង់តែ
និងកញ្ចប់ស្ករ



កាកកាហ្វេ
និងតម្រង

កាកសំណល់ឆ្នាំស្មៅ



ផ្កា



រុក្ខជាតិនៅផ្ទះ



កម្រុចស្មៅ



ខ្លែង និងមែកឈើ
(ក្រោមប្រវែង 4 ហ្វីត កម្រាស់ 4 អ៊ីញ)



ស្លឹកឈើ



កម្រុចក្រដាស

គ្មានថង់ប្លាស្ទិក។ គ្មានប្លាស្ទិក។ គ្មានលោហៈ។ គ្មានកញ្ចក់។ គ្មានកាកសំណល់សត្វចិញ្ចឹមក្នុងផ្ទះ។

ធុង និងថង់ដាក់កាកសំណល់អាហារផ្ទះបាយ

គ្មានថង់ប្លាស្ទិក ឬធុងប្លាស្ទិកនៅក្នុងរទេះសំណល់អាហារ និងសំណល់ឆ្នាំស្មៅ។

អាហារអាចបោះចោលនៅក្នុងរទេះតែម្តង។

នេះគឺជាវិធីដាក់ និងជញ្ជូនកាកសំណល់អាហារទៅដាក់ក្នុងរទេះ។



ថង់ក្រដាស



កាតែត



ថង់ដែលអាចពុកផុយដែលត្រូវបានអនុញ្ញាត

ថង់ទាំងនេះមើលទៅដូចប្លាស្ទិក ប៉ុន្តែផលិតចេញពីរុក្ខជាតិដើម្បីឲ្យវាពុកផុយ។



គំរូធុងដាក់របស់ដែលអាចប្រើឡើងវិញ
ថង់ដែលអាចពុកផុយ
ប្រើឬមិនប្រើក៏បាន។



www.seattle.gov/utilities (206) 684-3000