













# チャイナタウン・インターナショナル・ディストリクトの支援機関ガイド

このガイドは、チャイナタウン・インターナショナル・ディストリクト（CID）の生活困窮者（住居のない人、低い固定収入で生活している人など）にとって役立つ情報を提供します。掲載されている住所は、すべてシアトル市内のものです。このガイドをオンラインで閲覧するには、<https://bit.ly/CID-resource-guide>にアクセスするか、スマートフォンのカメラを使ってこのQRコードをスキャンしてください。



## 目次

	必要な支援やサービスの電話相談窓口.....	2
	近隣の安全に関する緊急を要しない相談の受付窓口.....	4
	メンタルヘルス危機に関する電話相談窓口.....	6
	夜間シェルター（夜間一時避難所）.....	8
	デイセンター.....	10
	社会福祉団体.....	12
	食料支援と生活必需品の提供.....	16
	DV／被害者支援サービス.....	20
	健康管理と医療に関する情報提供.....	21
	バスルームとシャワー.....	27
	ペットケア.....	28
	ストレージ.....	29
	交通支援.....	29
	その他の地域別の支援機関.....	32

## アイコンの説明：



無料で通訳を利用可能 \*



支援機関はCIDの近隣にあります



宗教理念に基づいて奉仕活動を行なっている組織

\*無料通訳アイコンが表示されている団体に問い合わせの際は、何語の通訳が必要なのかを英語でお伝えください。



City of Seattle

# 必要な支援やサービスの電話相談窓口

## REACH スタッフ

- REACHは支援とケース・マネージメントを行なっている組織で、ホームレス状態にある人々と関係を築いて、必要な支援につなげています。

## アウトリーチ・ケア担当コーディネーター：

アシュリー・シェパード (Ashley Shepherd)

- 電話番号：206-715-3795
- Eメールアドレス：[Ashleys@etsreach.org](mailto:Ashleys@etsreach.org)
- アシュリーは生活保護の申請支援、身分証明書・携帯電話・社会保障カードの取得支援のほか、空きのあるシェルターを探す手伝いもします。

## 211番

- 電話番号：211
- 受付時間：午前9時～午後5時（月～金）
- 211番では、キング郡の保健福祉サービス全般（食料品の提供、住宅支援、光熱費を含む金銭的なニーズ対応、法的支援など）についてご案内しています。
- スペイン語の通訳が利用できます。スペイン語以外の通訳をご希望の方は、7を押してください。入力後、「郵便番号を入力してください」という自動音声流れるので、郵便番号を入力してください。オペレーターと直接お話しする場合は#を押してください。
- 20分以上お待ちいただくこともあります。毎月第1週は待ち時間が長くなる場合があります。

## シアトル市お客様相談室 (City of Seattle Customer Service Bureau)

- 電話番号：206-684-2489
- 受付時間：午前8時～午後5時（月～金）
- 落書き除去や不法投棄物の清掃処理のご依頼、ご提案、お褒めの言葉、苦情、コメントは、すべてお客様相談室にお寄せいただくか、[モバイルアプリ「Find It, Fix It」](#)をダウンロードしてアプリからお送りください。



## シアトル市裁判所 (Seattle Municipal Court) のコミュニティ・リソース・センター (Community Resource Center)



- 電話 : 206-684-9291
- 住所 : 600 5th Avenue, 2nd Floor, Room 235
- 受付時間 : 午前8時半～午後4時半 (月・水)、午後12時～午後1時は休憩時間
- 予約なしの来所歓迎、一般の方もご利用いただけます
- コミュニティ・リソース・センターでは、以下の支援 (物資の配布や各種案内) を提供しています。
  - 非常食と衣料品の提供
  - 住居／シェルター (一時保護施設) のご紹介
  - 保健衛生面の支援
- 午前9時から午後12時 (月・水) は公衆衛生局職員が常駐
  - 社会保健サービス局 (Department of Social and Health Services, DSHS) による無料食料支援やその他の支援に関する情報提供
- DSHSは現在、火曜日から金曜日の午前8時半から午後3時半まで、出張支援を行なっています。
  - 職業紹介などの各種支援
  - \*\*携帯電話の無料配布は終了しました\*\*



## 近隣の安全に関する緊急を要しない相談の受付窓



緊急時や生命を危険にさらすような事態の場合は、911番に通報してください。

CID地域の安全担当責任者：ナタリー・ハトソン (Natalie Hutson)

- 電話番号：206-491-7327
- メールアドレス：[Natalie@seattlechinatownid.com](mailto:Natalie@seattlechinatownid.com)
- CID地域の安全担当責任者は、市の各部署、地域に根差した団体、各種サービス提供機関などに地域住民をつなげることで、治安に関する懸念に対処し、犯罪の傾向に関する最新情報を住民に提供しています。またシアトル市に対しては、CIDの安全確保のために予算をさらに投入するように提言しています。



中国語情報サービスセンター (Chinese Information and Service Center) のヘイト&バイアスに関する通報受付窓口 (Hate or Bias Incident Reporting Line)

- ヘイト (嫌悪) やバイアス (偏見) に関する事件を匿名で通報するには、中国語情報サービスセンター (CISC) のスタッフまでご連絡ください。
  - 中国語または英語：206-886-2667
  - ロシア語または英語：425-326-9479
  - ウクライナ語または英語：425-326-9479
  - ベトナム語または英語：206-294-9053
  - 韓国語または英語：425-381-2553
  - サモア語または英語：206-653-1936
  - フィジー語または英語：206-653-1936
  - タガログ語または英語：206-722-9372
- 受付時間：午前8時半～午後5時半 (月～金) 受付時間外は、メッセージをお残してください。折り返し電話がかかりますが、1営業日ほどかかることがあります。



中国語情報サービスセンター (CISC) とヘイト・バイアス反対連合 (Coalition Against Hate and Bias) は、緊急時対応をしておりません。危険にさらされている場合は、911番にお電話ください。

## 法執行機関の支援による刑事訴追猶予制度

### (Law Enforcement Assisted Diversion, LEAD)

- LEADは、行動医療の問題や長期間にわたる貧困が原因で違法行為や問題行動を起こしてしまった人々のために支援を提供しています。LEADは、長期にわたり集中的なケースマネジメントをすることで、当事者をサポートしています。現在LEADでは、受入れの余裕がある場合は、法的執行機関からの紹介案件以外にも、地域からの紹介案件も直接受け付けています。
- このプログラムへの紹介についての詳細は、[LEADReferrals@wearepda.org](mailto:LEADReferrals@wearepda.org)までメールでお問い合わせください。

シアトル警察署 (SEATTLE POLICE DEPARTMENT) 緊急を要しない相談の受付窓口

CIDの治安に関する相談担当 : モニカ・ライ (Monica Ly)

- 電話番号 : 206-369-0489
- メールアドレス : [monica.ly@seattle.gov](mailto:monica.ly@seattle.gov)
- モニカは、CIDの治安対策行動計画 (CID Public Safety Action Plan) の実施を支援し、シアトル警察と地域社会の間の意思疎通を円滑にしています。言語別の安全訓練の予約、オンライン911通報のサポート、または一般的な安全の問題については、モニカにご連絡ください。

防犯担当コーディネーター : バーブ・ビオンド

(Barb Biondo)

- 電話番号 : 206-233-0015
- メールアドレス : [barbara.biondo@seattle.gov](mailto:barbara.biondo@seattle.gov)
- バーブは、地域の住民、企業・不動産所有者のために、無料で防犯対策サービスを提供しています。建物のセキュリティ評価 (Building Security Assessments)、自分の身を守るための研修 (Training on Personal Safety)、911番への通報の仕方、自警団 (Neighborhood Watch) の結成方法などについては、バーブまでご相談ください。



## バイアスクライム（偏見による犯罪）担当コーディネーター

- 電話番号：206-684-5621
- メールアドレス：[SPD\\_Hatecrimes@seattle.gov](mailto:SPD_Hatecrimes@seattle.gov)
- バイアスクライムをシアトル警察署へ通報するには、911番までお電話ください。911番に電話して報告書番号（report number）を取得した後、[SPD\\_Hatecrimes@seattle.gov](mailto:SPD_Hatecrimes@seattle.gov)にメールを送ることで、捜査状況を確認できます。
- バイアスクライム対策課（Bias Crime Unit）では、911番への通報時の注意点、警察署を通して得られる各種情報、個人の安全に関する対策、ヘイトクライム（憎悪犯罪）および事件に関する情報について教育を行っています。



## メンタルヘルス危機に関する電話相談窓口

### 988番自殺防止・緊急相談のためのライフライン（988 Suicide and Crisis Lifeline）



- 電話番号：988
- 受付時間：年中無休
- 電話、テキストメッセージ、チャットで利用可能。メンタルヘルス関連で苦しんでいる人、精神的な苦痛を感じている人、飲酒や薬物使用について心配事がある人、とにかく話し相手がほしい人などのために、ケアとサポートを提供しています。
- チャットでのご相談はこちら：[988lifeline.org](https://988lifeline.org) テキストメッセージとチャットは、スペイン語でもご利用いただけるようになりました。

### クライシス・コネクションズ・ライン（Crisis Connections Line）



- 電話番号：866-427-4747
- 受付時間：年中無休
- クライシス・コネクションズは、身体的・精神的・経済的な危機に瀕している人々を、支援サービスにつなぎます。



## クライシス・テキスト・ライン (Crisis Text Line)

- 電話番号：741741番に「HOME」という単語をテキスト送信してください。
- クライシス・テキスト・ラインは、どのような危機に直面している人にも対応し、テキストを通じて24時間年中無休で無料サポートを提供します。
- 英語とスペイン語に対応しています。

## ネバー・ユーズ・アローン 過剰摂取防止ライフライン (Never Use Alone - Overdose Prevention Lifeline)

- 電話番号：877-696-1996
- 受付時間：24時間対応
- ネバー・ユーズ・アローンは、薬物を一人で使用する人々のために、過剰摂取の予防、検出、命を救う危機対応および医療介入サービスを無料で提供する電話番号です。

## トレバー・プロジェクト・ライフライン (Trevor Project Lifeline)

- 電話番号：1-866-488-7386
- 受付時間：年中無休
- トレバー・プロジェクトは、LGBTQの若者が直面する課題を理解し、適切な訓練を受けたカウンセラーを当事者に結びつける取り組みを行なっています。相談内容はすべて秘密が厳守されます。ご自身がお話したいことだけをお話してください。



## 夜間シェルター（夜間一時避難所）

### ブレッド・オブ・ライフ・ミッション・シェルター （Bread of Life Mission Shelter）

- 住所：97 S Main St
- 電話番号：206-682-3579（内線番号100）
- 受付時間：午前9時半から午前11時（火～金）  
の間に来所して、ベッドのリクエストをして  
ください。
  - 男性用の夜間シェルターあり。インテーク  
（初回面談）時に評価が行われます。身分  
証明書（ID）は不要。
  - シェルター入居者は、食事や郵便のサービ  
スのほか、ロッカーも利用可能。



### キング郡家族向け緊急シェルターコミュニティ・インテーク ・ライン（King County Family Emergency Shelter Community Intake Line）



- 電話番号：206-245-1026
- 受付時間：午前8時～午後11時半（毎日）
- 様々な場所にシェルターあり
- この電話番号では、妊娠中の人や18歳未満の子供を連れ  
て野宿や車中泊をしている人のために、緊急シェルター  
へのインテーク（受入れ業務）を行なっています。
- インテーク・ラインの番号に電話すると、その日の連絡  
待ちリストにご自身の名前を載せることができ、折り返し  
キング郡シェルター（King County Shelter）から電話  
がかかってきます。身分証明書（ID）やその他の書類の  
提示要件は、各シェルターによって異なります。
- リクエストした当日に必ず宿泊できるとは限りません。

### オペレーション・ナイトウォッチ（Operation Nightwatch）

- 住所：302 14th Ave S
- 電話番号：
  - シェルターの情報案内：206-329-2099
  - プログラムに関する一般情報案内：206-323-4359
- 受付時間：
  - 夕食：午後8時～午後9時半（毎日）





- シェルターの紹介：午後7時～午後9時の間に対面でのみ紹介。男性用シェルターの紹介は毎日。女性用シェルターの紹介は月～金。
- オペレーション・ナイトウォッチでは夜間シェルターを紹介していますが、シェルター数には限りがあります。有効な身分証明書の提示は必要ありませんが、提示していただくとありがたいです。
- また毎日最高150人分の夕食のほか、男女を問わず62歳以上の高齢者を対象に永続的な住居の提供も行っています。
- シェルターと食事サービスは無料です。高齢者向けの永住型住宅は、低価格の月額料金で提供されています。

### シアトルのユニオン・ゴスペル・ミッション (Seattle's Union Gospel Mission)

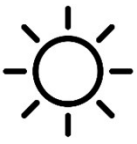


- インテーク専用の電話番号：206-501-4357にかけてから、1を押してください。
  - シェルターの紹介とスクリーニング（審査）については、この番号までお問い合わせください。シェルターはダウンタウンやキャピトル・ヒルを含む複数の地域にあります。
  - スペイン語をご希望の方は、2を押してください。
- 受付時間：午前8時～午後5時（月～金）

### 断酒・断薬治療センター (SOBERING CENTER)

### キング郡ダイバージョンセンターのパイオニア・ヒューマン・サービス (Pioneer Human Services - King County Diversion Center)

- 住所：400 Yesler Way
- 電話番号：206-349-0165
- 受付時間：午後5時から午前7時まで（毎日）。本人による任意申込みと病院からの紹介は、午前1時半で受付終了。
- このセンターでは、長期的なホームレス状態にあり、酩酊状態にある人々のために、断酒・断薬の支援と安眠の場を提供しています。申請のための手続きはありません。サービスには、医療監視付きのダイバージョンセンター、寝る場所や食事の提供、薬物使用障害やメンタルヘルスの評価に関する紹介、施設外でのカウンセリングの紹介、集中的なケースマネジメント、住居の提供などが含まれます。



## デイセンター

デイセンターでは、住むところがない人々が日中に休息できる場所を提供しています。受付時間やサービス内容（食事、シャワー、住居の紹介など）は、センターによって異なります。詳しくは、下記の電話番号までお問い合わせください。

### コンパス・デイセンター (Compass Day Center)

- 住所：210 Alaskan Way（オレンジ色のアーチ型の入口が目印）
- 郵送先：77 S Washington St
- 電話番号：
  - デイセンター (Day Center)：206-474-1630
  - 衛生センター (Hygiene Center)：206-474-1680
- 受付時間：
  - デイセンターと郵便サービスの利用時間：午前9時～午後4時（月～金）
  - 衛生センター：午前8時半～午後4時（月～金）、午前8時～午後12時（土）
  - 祝日は休館
- このセンターでは、ホームレス状態や不安定な住環境に陥っている人々のために、郵便サービスやケースマネジメント、シェルターや住居の紹介、シャワーや洗濯、医療専門家へのアクセスを提供するほか、月曜から金曜までは無料の昼食と夕食（土曜は昼食のみ）を提供しています。18歳以上の成人（独身者）を対象としています。



### ダウントウン緊急サービスセンター (DESC) のルー・ミドルトン・ドロップイン・センター (Lew Middleton Drop-In Center, 216 James Stのクリニック内)

- 住所：216 James St
- 受付時間：午前9時～午後2時（月～金）
- このドロップイン・センターは、ダウントウン緊急サービスセンター (Downtown Emergency Service Center, DESC) のメンタルヘルス・プログラムまたは薬物使用障害プログラムのいずれかに申込み済みの（あるいは申込みを希望する）ホームレス状態にある方のために、温かい食事や洗濯・シャワーのほか、各種衛生サービスを提供しています。



- DESCの「支援・権利擁護・成長・雇用（Support, Advocacy, Growth and Employment、SAGE）」メンタルヘルス・プログラムまたはオピオイド治療ネットワーク（Opioid Treatment Network）へは、こちらから申込みことができます。

### 悪天候時のシェルター（一時避難所）

- 電話番号：悪天候時の対策や一時滞在ができるシェルターについては、211番にお電話ください。
- 住所と利用可能時間はシェルターによって異なります。



### インターナショナル・ディストリクト/チャイナタウン図書館 (International District / Chinatown Branch Library)

- 住所：713 8th Ave S
- 電話番号：206-386-1300
- 受付時間：午前10時～午後6時（土～木）、金曜は休館
- 設備：無料で利用できる共用コンピューター、Wi-Fi、カラーコピー機、スキャナー、プリンター、男女共用トイレ（個室）



### サルベージン・アーミー・ジェファーソン・デイセンター (Salvation Army Jefferson Day Center)

- 住所：420 4th Ave
- 電話番号：206-338-5707
- 受付時間：午前7時～午後5時（祝日を含む毎日）
- サルベージン・アーミーの強化シェルター（enhanced shelter）への紹介をご希望の場合は、直接お越しく下さい。先着順に紹介いたします。強化シェルター（enhanced shelter）では、ケースマネジメントや住居探しの相談対応のほか、食事サービス（デイセンターは食事提供なし）も提供しています。
- デイセンターの開館時間内であれば、シャワー、洗濯、シェルター案内などのサービスをご利用になれます。通訳は利用可能ですが、対面通訳のみになります。



### YWCA アンジェリーズ・デイセンター (YWCA - Angeline's Day Center)

- 住所：2030 3rd Ave
- 電話番号：206-436-8650（フロントデスク）



- 受付時間：午前10時～午後4時（月～金）、土・日は休館
- アンジェリーズ・デイセンターでは、シャワー、洗濯、昼食などのサービスを提供しています。予約なし（先着順）でご利用になれます。
- 直接来所して空きがあれば、一晩のシェルター（食事付き）を利用できる可能性があります。



## 社会福祉団体

以下の団体は、これらの団体は、食事、行動医療とウェルネス、医療ケア、ケースマネジメント、住居支援、カウンセリングなど、多岐にわたるサービスを個々の文化に応じた形で提供しています。具体的なプログラムやサービスの内容については、各団体にお問い合わせください。特に記載がない限り、サービスは無料です。

### アジア・カウンセリング・アンド・リファール・サービス (Asian Counseling and Referral Service, ACRS)

- 住所：3639 Martin Luther King Jr Way S
- 電話番号：206-695-7600
- 受付時間：午前9時～午後4時（月～金）、完全予約制
- ACRSは、アジア系アメリカ人および太平洋諸島系住民のコミュニティ全体を対象に、職業訓練サービス、メンタルヘルス、青少年向けのサービスやプログラムを提供しています。
- アジアン・カウンセリング・アンド・リファール・サービスのフードバンク (Asian Counseling and Referral Service Food Bank)
  - 住所：800 S Weller St
  - 受付時間：午前10時～午後1時（水・金）



### チーフ・シアトル・クラブ (Chief Seattle Club)

- 住所：410 2nd Ave Extension S
- 電話番号：206-715-7536
- 受付時間：
  - 予約不要で受けられるサービス：午前7時～午後2時（毎日）



- 朝食：午前8時～午前9時（毎日）
- 昼食：午後12時～午後12時45分（毎日）
- 衛生サービス：午前7時～午後12時45分（毎日）
- チーフ・シアトル・クラブは先住民が運営する機関で、アメリカ先住民とアラスカ先住民の人々を支援しています。

### 中国語情報サービスセンター (Chinese Information and Service Center, CISC)



- 住所：611 S Lane St
- 電話番号：206-624-5633
- 受付時間：
  - 事務室：午前8時半～午後5時（月～金）
  - リーガルクリニック（法律相談所）：午後5時半～午後7時半（火）、電話（425-289-8608）で相談を受付
- CISCでは、家族支援プログラム（Family Support Program）、移民に関する支援と教育、放課後の青少年支援プログラムなどを提供しています。



### 地域医療アクセスプログラム (Community Health Access Program, CHAP) — キング郡



- 住所：公衆衛生局—シアトル市およびキング郡（Public Health - Seattle and King County）  
401 5th Ave, Suite 1000
- 電話番号：1-800-756-5437
- 受付時間：午前8時～午後5時（月～金）、午後1時～2時は休憩時間
- CHAPは電話による支援プログラムで、キング郡の住民を対象としています。CHAPでは、医療保険、割引運賃、食料給付などのプログラムへの加入をサポートします。

### インタリム・コミュニティ・ディベロップメント・オーソリティの立ち退き防止策 (InterIm Community Development Authority Eviction Prevention)



- 電話番号：206-623-5132
- 受付時間：午前9時半～午後4時（水・木）、午後12時半～1時半は休憩時間
- 住所：301 Maynard Ave S（完全予約制）

- 賃貸住宅にお住まいで現在立ち退きを迫られている方は、家賃支援給付金の申請資格があるかどうかを確認するためにお電話ください。

## インターナショナル・ドロップイン・センター (IDIC) のフィリピン系高齢者と家族向けのサービス

- 住所：7301 Beacon Ave S
- 電話番号：206-587-3735
- 受付時間：
  - 事務室：午前9時～午後5時（月～金）
  - フードバンク：午後12時45分～午後2時（金）
  - 温かい食事の提供：午前11時～午後1時（水・金）
- IDICはフィリピン系の団体で、55歳以上の人々や移民家庭のために、医療・社会福祉の分野でアドボカシー活動を行なっています。また成人の障害者にもサービスを提供しています。



## シアトル・インディアン・センター (Seattle Indian Center)

- 住所：624 S Dearborn St
- 電話番号：206-329-8700
- 受付時間：
  - 受付時間：午前9時半～午後5時半（月～金）
  - フードバンク：午後1時～午後3時（火・木）
  - 温かい食事の提供は月曜から金曜まで。
    - 朝食 午前9時半～午前10時半
    - 昼食 午後12時～午後1時
  - 軽食：午後3時～午後3時半（月～金）
- このセンターはデイセンターや食事、その他の支援を提供しており、アメリカ先住民/アラスカ先住民や有色人種、支援を必要とするすべての人々を対象としています。



## ソラヌス・ケイシー・センター (Solanus Casey Center)

- 住所：804 9th Ave
- 電話番号：206-223-0907
- 受付時間：午後1時～午後3時（月～木）
- ソラヌス・ケイシー・センターでは、ワシントン州の身分証明書 (ID)、出生証明書、処方箋が必要な眼鏡のbauer (購入券) など取得するための支援を行って



います。センター内では電話やコンピューターも利用できます。

### セントビンセント・デ・ポール・ヘルプライン (St. Vincent de Paul Helpline)

- 電話番号：206-767-6449
- 受付時間：午前8時～午後3時（月～金）
- この電話番号に連絡すると、マンツーマンの支援、家賃補助、光熱費の補助、その他の支援への紹介などを受けられます。セント・ヴィンセント・デ・ポールでは、よくガソリンや衣料品・食料品、基本的な生活必需品の無料バウチャー（無料券）を配布しています。まずお電話で、利用可能なバウチャーや支援についてご確認ください。
- 30分以上お待ちいただくこともあります。
- スペイン語の通訳が利用できます。





## 食料支援と生活必需品の提供

### ベーシック・フード・イン・ワシントン (Basic Food in Washington)



- 電話 : 877-501-2233
- 住所 : 2106 2nd Ave
- 受付時間 : 午前8時～午後5時 (月～金)
- アメリカ農務省 (U. S. Department of Agriculture) の補助的栄養支援プログラム (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP) は、ワシントン州ではベーシック・フード (Basic Food) と呼ばれ、低所得者向けの援助として、毎月食料を購入するための給付金を支給しています。給付金の額は、世帯の人数と所得金額によって決まります。申請するには、受付時間内に上記に電話をかけるか、上記の住所まで直接お越しく下さい。
- ベーシック・フード・アシスタンス (Basic Food Assistance) は、  
<https://www.washingtonconnection.org/>からいつでもオンライン申請できます。

### 公共の水飲み場の場所

- ヒン・ヘイ・パーク (Hing Hay Park) Maynard Ave S と S King Stの交差点
- ドニー・チン・インターナショナル・チルドレンズ・パーク (Donnie Chin International Children's Park) 7th Ave SとS Lane Stの交差点



### 調理済み食品の配布

#### チュミン・エッグロール (ChuMinh Egg Rolls Weekly Meal) によるウィークリーミール (週1回の給食)



- 住所 : 720 8th Ave S インターナショナル・コミュニティ・ヘルス・サービス (ICHS) の中庭
- 配布時間 : 地域向けの無料給食 (毎週日曜) 午前11時～午後12時半
- メールアドレス : [theeggrollcrew@gmail.com](mailto:theeggrollcrew@gmail.com)
- ベトナム語、北京語、広東語の通訳が待機していることもあります。





## パイクマーケット・シニアセンター (Pike Market Senior Center)



- 住所：85 Pike St #200
- 電話番号：206-728-2773
- 受付時間：午前8時20分～午後4時（月～金）、午前8時20分～午後2時（土・日）、毎月第1木曜日は休館日
- 朝食：午前8時20分～午前9時、昼食：午後12時～午後1時（週末は午前11時半～午後12時半）
- 55歳以上を対象とした各種サービスとアクティビティを提供。
- 電話で問い合わせるか、直接お越しください。スペイン語とタガログ語でサービスを受けることもできます。

## SODO地区のリカバリーカフェ (Recovery Café)

- 住所：4202 6th Ave S
- 電話番号：206-374-8731
- 営業時間：午前9時～午後3時半（月～金）
- リカバリーカフェの会員になると、食事やピアサポート、各種紹介を受けられるだけでなく、リカバリークラスも受講できます。直接お越しになり、新規会員登録を行ってください。誰でも入会できます。

## セント・ジェームズ・カテドラル・キッチン (St. James Cathedral Kitchen)



- 住所：907 Columbia St
- 電話番号：206-264-2091
- 食事の配布時間：午後4時15分（月～金）。食事の列は午後3時から始まります。

## フードバンクと生活必需品の提供

### ダニー・ウー・コミュニティ・ガーデン (Danny Woo Community Garden)



- 住所：620 South Main St
- 庭の中央付近に物置があります。物置の後ろの箱には野菜や果物が入っているので、ご自由にお持ち帰りください。階段を上らないと行けない場所にあります。すべての階段に手すりがついているので、ご利用ください。
- 利用可能時間：午前6時～午後9時（毎日）
- ボランティアとスタッフが話せる言語：英語、北京語、広東語

## フィリピーノ・コミュニティ・オブ・シアトル (Filipino Community of Seattle)



- 住所 : 5740 MLK Jr Way S
- 電話番号 : 206-722-9372
- 受付時間 :
  - フードバンク : 午後12時半～午後1時 (月・火・木)
  - シニア向けランチとフードバンク : 午前10時～午後12時半 (月、火、木)
- 英語またはタガログ語でご利用いただけます。

## パイクマーケット・フードバンク (Pike Market Food Bank)

- 住所 : 1531 Western Ave、立体駐車場の5階
- 電話番号 : 206-626-6462
- 予約なしで食料品を受け取れる時間帯 (Walk-In Grocery Hours) : 午後12時～午後3時 (火)、午後3時～午後7時 (水)、午後12時～午後3時 (木)。早めのご来場はご遠慮ください。
- パイクマーケット・フードバンクは、シアトルのダウンタウンでホームレス状態にある人や、緊急に食料を必要としている人 (郵便番号が98101、98104、98121の地域にお住まいの方) なら誰でも利用できます。身分証明書 (ID) の提示は任意です。
- 利用時間中であれば、週1回、食料品を受け取ることができます。歩行や移動が困難で、列に並ぶことができない場合は、スタッフまたはボランティアにお知らせください。

## ノースウエスト・ハーベストのSODOコミュニティマーケット (SODO Community Market - Northwest Harvest)

- 住所 : 1915 4th Ave S、4th Ave SとS Holgate Stの交差点付近
- 営業時間 : 午後1時半～午後7時半 (月)、午前8時～午後2時 (水)、午前8時～午後2時 (金) (時間は変更になる場合あり)
- SODOコミュニティマーケットは、新鮮な野菜や果物、定番の食材や様々な食品を、困っている人々に無料で提供する食料品店です。このマーケットの利用には、身分証

明書（ID）、収入証明書、居住地情報の提示は必要ありません。

### セントフランシス・ハウス (St. Francis House)



- 住所：169 12th Ave
- 電話番号：206-268-0784
- 受付時間：午前10時～午後2時（月～金）
- セントフランシス・ハウスでは、洗面用具、軽食、下着、帽子、手袋などが入ったケアパッケージを配布しています。また、男性用・女性用・子供用の衣料品や（家具以外の）生活用品も配布しており、利用者は30日に一度、好きなものを受け取ることができます。ホスピタリティールームではコーヒーやサンドイッチを提供しています。何らかのID（身分証明書）が必要です。



## DV／被害者支援サービス

### APIチャヤ (API Chaya)



- ヘルプライン：1-877-922-4292 または 206-325-0325
- 受付時間：午前10時～午後4時（月～金）
- APIチャヤは性的虐待、暴行、人身売買のサバイバーにサービスを提供しています。個人の文化的な背景（アジア系や太平洋諸島系も含む）に応じた対応をしています。

### ハーバービュー・アブ्यूズ・アンド・トラウマ・センター (Harborview Abuse and Trauma Center)



- 住所：401 Broadway, Suite 2075
- 電話番号：206-744-1600
- 受付時間：午前8時半～午後5時（月～金）
- このセンターでは、臨床ソーシャルワーカーの資格を持つカウンセラーが、子供・大人を対象としたトラウマ・カウンセリングを行なっています。これらのサービスは保険会社に請求され、費用が発生しない場合もあります。
- また、危機対応、医療および法的支援、情報提供、紹介なども行なっています。上記のサービスは無料です。
- 対面、テレヘルス（遠隔診療）、電話でサービスを受けることができます。時間外にお電話いただいても、必要な情報を得られ、次の手順がわかります。

### キング郡性的暴行に関する情報提供センター (King County Sexual Assault Resource Center)



- 電話番号：888-998-6423
- 受付時間：年中無休
- この情報提供センターは、性的暴行の経験者、その家族や友人、または近隣での性的暴行や児童虐待、安全性などについて懸念している人のために、危機介入、情報の提供や支援先の紹介、サポートなどを行なっています。
- スペイン語で無料相談を受けたい方は、425-282-0324（月～金の午前8時～午後5時）にお電話ください。相談内容の秘密は守られます。

### ニュー・ビギニングス (New Beginnings)



- 電話番号：206-737-0242
- 受付時間：年中無休

- ニュー・ビギニングスが提供する情報やサービスには、電話ヘルプライン、法的支援、カウンセリング、支援グループ、安全対策などがあります。電話ヘルプラインは、虐待を経験している人だけでなく、知人が虐待を受けているかもしれないと心配している人も利用できます。



## 健康管理と医療に関する情報提供

### キャロライン・ダウンズ・ファミリー・メディカル・センター (Carolyn Downs Family Medical Center)



- 住所：2101 E Yesler Way
- 電話番号：206-299-1900
- 受付時間：
  - プライマリーケアクリニック：午前9時～午後5時（月・木・金）、午前9時～午後8時半（火・水）
  - 緊急診療／時間外診療：午後6時～午後9時（月～金）、午前11時～午後5時（土・日） 予約なしの来院歓迎。
- こちらのコミュニティヘルスセンターでは、プライマリーケアを受けることができ、薬局も敷地内にあります。メディケアとアップルヘルス（メディケイド）保険のほか、無保険の患者さんも受け付けています。料金については、所得に応じて設定するスライディングスケール料金を導入しています。

### エントレ・エルマノス (Entre Hermanos)



- 住所：1621 S Jackson, Ste. 202
- 電話番号：206-322-7700
- 受付時間：HIV検査とSTI（性感染症）検査は月～金の午前10時～午後5時半
- エントレ・エルマノスは、ラテン系LGBTQコミュニティの健康と幸福を、文化に配慮した環境でサポートしています。

## インターナショナル・コミュニティ・ヘルス・サービス (International Community Health Services, ICHS)



- 住所：720 8th Ave S
- 電話番号と受付時間：
  - 歯科：206-788-3700、午前8時～午後6時（月～土）
  - メディカルクリニック：206-788-3700、午前8時～午後5時（月～土）
  - 眼科：206-788-3505、午前9時～午後5時（月・火・木）、午前9時～午後1時（水）
  - 薬局：206-788-3770、午前8時～午後5時（月～金）、午前9時～午後5時（土）
  - 鍼治療：206-788-3700、午前9時～午後5時（月～木）
- 初診の方歓迎。ICHSでは、異なる文化や言語に配慮しつつ、70以上の言語で患者さんに医療サービスを提供しています。お電話でご予約ください（当日予約可）。
- ICHSではアップルヘルス（メディケイド）とメディケアも受け付けており、無保険の患者さんに対しては、世帯の所得に基づいたスライディングスケール料金を採用しています。保険請求の際には、写真付きID（身分証明書）と保険証明書が必要です。

## パシフィックタワー (Pacific Tower) のネイバーケア・ヘルス (Neighborcare Health)



- 住所：1200 12th Ave S, 4th floor (Suite 401)
- 電話番号：206-548-5850
- 受付時間：午前7時～午後6時（月～金）
- パシフィックタワーのネイバーケアでは、あらゆる年齢層の患者さんに、総合的な一般歯科治療と緊急歯科治療を提供しています。
- アップルヘルス（メディケイド）とメディケアのほか、ほとんどの民間保険を受け付けています。保険やその他の支援プログラムへの加入手続きもサポートしています。料金については、世帯人数と所得に応じて設定するスライディングスケール料金を導入しています。

## パイク・プレイス・マーケット (Pike Place Market) のネイバーケア・ヘルス (Neighborcare Health)



- 住所：1930 Post Alley
- 電話番号：206-728-4143
- 受付時間：午前8時～午後5時（月～木）、午前9時半～午後5時（第1水曜日）、午前8時～午後4時（金）
- パイク・プレイス・マーケットのネイバーケアでは、成人向けのプライマリー医療ケア、行動医療サービス、薬物使用障害のためのサービスを提供しており、薬局も併設しています。
- アップルヘルス（メディケイド）とメディケアのほか、ほとんどの民間保険を受け付けています。保険やその他の支援プログラムへの加入手続きもサポートしてくれます。料金については、世帯人数と所得に応じて設定するスライディングスケール料金を導入しています。

## 公衆衛生局ーシアトル市&キング郡ーダウンタウン公衆衛生センター (Downtown Public Health Center)



- 住所：2124 4th Ave
- 電話番号：206-477-8300
- 電話受付の時間：午前8時～午後5時（月～金）まずはお電話にて対面サービスの時間帯をご確認ください。
- ダウンタウン公衆衛生センターでは、成人の診察、緊急歯科治療、サボキソン（suboxone）またはブプレノルフィン（buprenorphine）による診療、出産支援サービス、薬局などのサービスを提供しています。

## 公衆衛生局ーシアトル市&キング郡の移動診療車 (Mobile Medical Van)



- 電話：206-963-8628
- キング郡シアトル市公衆衛生局の移動診療プログラムは、ホームレス状態にある人々に移動診療と支援サービスを提供しています。移動診療車のスケジュールはウェブサイトをご覧ください。上記の電話番号までお問い合わせください。

## パイオニア・スクエア・メディカル・クリニック (Pioneer Square Medical Clinic)



- 住所：206 3rd Ave S
- 電話番号：206-744-1500
- 受付時間：午前8時15分～午後4時（火・木・金）、午前9時～午後4時（水）
- パイオニア・スクエア・メディカル・クリニックでは、足専門の診療／フットケア、社会福祉サービス、栄養士によるアドバイス、健康に関する情報提供などを行なっています。同じ敷地内には、処方箋を調剤する薬局もあります。このクリニックがサービスを提供しているのは、低所得者やホームレス状態にある人、医療保険に加入していない人で、18歳以上の成人を対象にしています。ホームレス状態にある方は、無料でサービスを受けられます。
- 通訳のご依頼は予約の際にお申し出ください。

## シアトル・インディアン・ヘルス委員会 (Seattle Indian Health Board, SIHB)



- 住所：
  - インターナショナル・ディストリクト・クリニック（International District Clinic）：611 12th Ave S
  - パイオニア・スクエア・クリニック（Pioneer Square Clinic）：410 2nd Ave Ext S
- 電話番号：206-324-9360
- 診察時間：午前8時～午後5時（月・水・木・金）、午前9時～午後5時（火）
- SIHBは先住民の方々のケアを専門とし、地域医療センターとして患者さんに医療・福祉サービスを提供しています。医療や歯科治療のサービス、メンタルヘルスのサービス、薬物使用障害向けのサービスのほか、先住民の伝統医療、ネイティブ・エルダーズ・プログラム（先住民シニア向けのプログラム）なども提供し、外来診察も行なっています。母子保健サービス、女性・乳幼児・子供向けの栄養プログラム（Women, Infants, and Children Nutrition, WIC）なども提供しています。所得によっては診察料の割引を受けることもできます。



## シアトル／キングカウンティ・クリニック (Seattle/King County Clinic)



- 2025年度の診察日：4月24日～27日
- 住所：305 Harrison St、シアトル・センター内フィッシャー・パビリオン (Fisher Pavilion)
- シアトル／キングカウンティ・クリニックは、毎年4日間、期間限定でシアトル・センターに開設される無料クリニックです。医療サービスを受けられない状態にある、医療費を支払うことができないなど、地域にお住まいでお困りの方であれば、どなたでも歓迎しています。
- 入場券は数に限りがあり、先着順に配布しています。
- 入場券の配布は午前5時半から始まります。
- 歯科、眼科、通常の診察など、すべて無料で受けられます。ID (身分証明書) は不要です。
- 詳しくは206-684-7200までお電話いただくか、[seattlecenter.org/patients](http://seattlecenter.org/patients)をご覧ください。

## 薬物使用・依存症の支援機関

### ハーバービュー・メディカルセンターのメンタルヘルスおよびアディクション・サービス (Mental Health and Addiction Services)



- 住所：401 Broadway, 1st Floor
- 電話番号：206-744-9600
- 受付時間：午前8時～午後5時 (月～金)
- メンタルヘルス&アディクション・サービスでは、危機介入、精神鑑定、心理療法、グループ治療、ケースマネジメント、老年精神医学などのサービスを提供しています。薬物依存症と精神障害を併発している人や、複数の病気を抱える患者さんに対する治療も行なっています。

### 肝炎教育プロジェクト (Hepatitis Education Project)



- 住所：1621 S Jackson St, #201
- 電話番号：206-732-0311
- 受付時間：
  - B型肝炎・C型肝炎の検査：午後12時半～午後4時半 (月～木)
  - プレノルフィン/サブキソクリニック：午後12時半～午後4時半 (月～木)、初診受付は午後3時半まで

- シリンジ（注射器）サービスプログラム：午後12時半～午後4時半（月～木）、初診受付は午後3時半まで
- 肝炎教育プロジェクトは、すべての方に無料の注射器サービス、清潔な注射用具、過剰摂取予防訓練、および危害削減サービスを提供しています。直接お越しください。事前にお電話の上、サービス提供者が対応可能かどうかをご確認ください。

### 公衆衛生局のキング郡シアトル市注射針交換所 (Public Health – Seattle & King County Needle Exchange)



- 住所：2124 4th Ave
- 電話番号：206-477-8300
- 受付時間：
  - 午前9時～午後5時（月・水・木・金）、午後1時～午後5時（火）、午後2時～午後5時（土）
  - ダウンタウン・ニードルエクステンジ（注射針交換）メディカルクリニック（Downtown Needle Exchange Medical Clinic）：予約なしの来院歓迎！午後1時～午後4時半（月）、午前9時～午後4時半（水・金）
- 提供サービス：
  - HIV・性感染症（STI）・肝炎の検査
  - C型肝炎の治療
  - 膿瘍治療と傷の手当て
  - 抗生物質の投与
  - 風邪や上気道感染症の治療
  - プライマリーケアへ患者さんをつなぐこと
  - 情報提供と紹介（例：薬物を体から完全に抜く「デトックス」など）
  - ナルカン（Narcan）、オピオイド系薬物の過剰摂取に対する解毒薬）を常備

### シアトル市公益事業の鋭利物回収プログラム (Seattle Public Utilities Sharps Collection Program)



- チャイナタウン・インターナショナル・ディストリクト（CID）の廃棄物回収箱の住所：  
S King Stと10th Ave Sの交差点
- 受付時間：屋外に設置、24時間利用可能
- シアトル市公益事業の鋭利物回収プログラムは、「シャープス（鋭利物）」（注射器、針、ランセット）を安全に廃棄するためのプログラムです。



## バスルームとシャワー



### キングストリート駅構内ARTSのトイレ

- 住所：303 S Jackson St
- 利用可能時間：午前11時～午後5時（水～土）、第1木曜日は午後8時まで
- キングストリート駅構内のARTSには、ADA対応の男女共用トイレがあります。
- 階段またはエレベーターで3階に上がり、ギャラリースペースに入ってください。トイレは右手にあります。

### シアトル市シャワーホットライン (City of Seattle Shower Hotline)

- 電話番号：206-386-1030 この電話番号に連絡して説明を受けた後に、毎週、場所の更新情報をご確認ください。
- 受付時間：午前9時～午後4時半、場所によって利用できる曜日が異なります。詳細については、上記の電話番号へお問い合わせください。
- 午前8時以降に指定場所にお越しになり、予約をしてください。予約は先着順となります。身分証明書（ID）は不要。
- シアトル市が提供するシャワートレーラーでは、無料で45分間、温水シャワーをご利用になれます。シャワートレーラーは一人用で、利用毎に消毒されます。利用中に所持品を安全に保管できる場所や、ペットを預ける場所もあります。

### ロー・インカム・ハウジング・インスティテュート (Low Income Housing Institute, LIHI) アーバン・レスト・ストップ、ダウントウン (Urban Rest Stop, Downtown)

- 住所：1924 9th Ave
- 電話番号：206-332-0110
- 受付時間：午前6時半～午後4時（月～金）、午前8時半～午後4時（土・日）、午後12時～13時は利用不可
- アーバン・レスト・ストップでは、大人から若者まで男女を問わず無料で利用できるトイレ、洗面用具を備えたシャワー、洗濯スペースを提供しています。シャワーは

車いすでもご利用になれます。酒酔い中・薬物使用中の利用は禁じられています。

## シアトル市公益事業RV汚水ポンプアウトプログラム (Seattle Public Utilities RV Wastewater Pump-out Program)

- 電話番号：206-641-6991
- このポンプアウトプログラムは、キャンピングカー（RV）のトイレから排出される汚水やその他の生活排水を収集するサービスです。登録すると、ご自身のRVまで収集車が定期的に回収に来ます。電話でご予約ください。



## ユニオン駅のトイレ

- 住所：401 S Jackson St
- 受付時間：午前8時～午後5時（月～金）
- ジョニ・アール・グレート・ホールのトイレは誰でも利用できます。



## ペットケア

## シアトル・アニマルシェルターの避妊・去勢手術クリニック (Seattle Animal Shelter Spay and Neuter Clinic)



- 住所：2061 15th Ave W
- 電話番号：206-386-4260
- 受付時間：午前9時～午後5時半（月～金）
- シアトル・アニマルシェルターの避妊・去勢手術クリニックでは、避妊・去勢手術を必要とする犬や猫に対して、低料金で手術を行なっています。
- ペット飼育頭数管理基金（Pet Population Control Fund）の補助金を受けることができます。
- 予約については、上記の電話番号にお電話いただくか、[spayneuterclinic@seattle.gov](mailto:spayneuterclinic@seattle.gov)までメールでお問い合わせください。
- 無料で予防接種が受けられる期間限定接種所が設置される際は、ウェブサイト（<https://www.seattle.gov/animal-shelter>）で事前告知されます。



## ストレージ

### SHARE/WHEELの預かりロッカー (SHARE/WHEEL, Storage Lockers)

- 住所：711 Cherry St
- 電話番号：206-448-7889
- 受付時間：午前7時～午前9時（火・木）、午前8時～午前10時（土・日）
- SHARE/WHEELは、ホームレスの方で労働を提供できる方に対して、大きなダッフルバッグが入るサイズの日帰りおよび長期収納ロッカーを提供しています。
- 利用に当たっては、2時間の労働シフトを1回こなし、毎月1回、日曜日の集まりに参加することが条件となります。
- 開所時間内に直接お越しの上、お申し込みください。料金は無料です。ID（身分証明書）が必要です。



## 交通支援

### ホープリンク (Hope Link) による通院の送迎

- 予約受付の電話番号：800-923-7433、  
TDD/TTY専用番号：800-246-1646
- 受付時間：午前8時～午後5時（月～金）
- ホープリンクは、メディケイドが支給するサービスを受けるところへの移動手段（状況に応じてバス代、ガソリン代あるいは自動車）を提供します。
- 配車の予約をするには、診察時刻の48時間前に上記の番号にお電話ください。お電話の前に、あらかじめお手元にプロバイダーワンの番号（メディケイド）、医療提供者の名前、医療機関の名称・住所・電話番号、診察の予約日時、受診の理由などの情報をご用意ください。
- スペイン語以外の言語を希望される場合は、3を押した後に1を押してください。15分以上お待ちいただくこともあります。



## サウンド・ジェネレーションズのハイドシャトル (Hyde Shuttle - Sound Generations)



- 電話番号：206-727-6262
- 予約受付の時間帯：午前8時～午後4時半（月～金） 送迎時間：午前8時～午後4時（月～金）
- ハイドシャトルは、55歳以上の方または障害をお持ちの55歳未満の方のために、乗降用リフト完備の車で無料のドア・トゥー・ドア送迎サービスを提供しています。送迎の予約は、少なくとも3日前までをお願いいたします。予約時にお住まいの住所（シェルターや教会など）が必要になります。
- お電話の際、1のボタンを2回押すと、通訳を依頼するための担当者につながります。

## キング郡の緊急サービス・パトロール (King County Emergency Service Patrol)

- 電話番号：911番にかけて「デトックスバン (Detox Van)」を依頼する
- 受付時間：年中無休
- 緊急サービス・パトロール (ESP) は、酩酊（めいてい）状態の人で断酒・断薬治療を受けたい人、支援が受けられる住宅への送迎を希望する人、緊急時以外の病院施設および危機管理センターへの送迎を希望する人のために、送迎サービスを提供しています。ESPは、シアトルのダウンタウン地域で活動しています。
- この送迎サービスは、アルコールや薬物の影響を受けている人々を対象としています。ESPのスタッフが個別にスクリーニング（適格審査）を行ない、移動支援が必要か否かを判断します。

## キング郡メトロ・トランジット (King County Metro Transit) の割引運賃



- 電話番号：206-477-4200
- 受付時間：午前8時半～午後4時（月～金）
- 住所：201 S Jackson St 受付時間：午前8時半～午後4時半（月～金）、午後1時～2時は休憩時間
- 地域割引運賃許可証 (Regional Reduced Fare Permit, RRFPP) は、対象となる高齢者（65歳以上）、障害者、メ

ディケアカード所持者に公共交通機関の割引運賃を許可するものです。

- キング郡の住民で、6つの州給付プログラムのうちいずれかを受給している方は、地域の交通機関を無料で利用できる補助年間パスを受けの資格があります。
- ORCAリフト (Orca Lift) は、成人の低所得者が交通機関を割引料金で利用できるよう支援します。市民権がなくても申請できます。公共交通機関の利用料金が50%以上節約できます。申請は直接窓口にお越しいただくか、オンラインで行なってください。申請ができる場所や必要書類などの詳細については、電話でお問い合わせください。

### ソリッド・グラウンド (Solid Ground) の交通サービス :

- 電話番号 :
  - 循環バスの運行スケジュール案内 : 206-753-4801
  - メトロ・アクセスの利用資格案内 : 206-263-3113
  - メトロ・アクセスの予約案内 : 206-205-5000
- ダウンタウンの循環ルート : ダウンタウン各所の医療サービス機関や福祉サービス機関に停車する無料シャトルバスで、固定ルートを循環します。無料で利用できるADA対応のシャトルです。月曜日から金曜日の午前7時から午後4時まで、30分かけて固定ルートを循環運行します。循環バスの停留所標識は緑色です。ダウンタウンで緑色の標識をお探しくささい !
  - 第1停留所 : 9th AveとAlderの交差点
  - 第2停留所 : 4th AveとYeslerの交差点
  - 第3停留所 : 1st AveとMarionの交差点
  - 第4停留所 : 1st AveとPineの交差点
  - 第5停留所 : 1st AveとBellの交差点
  - 第6停留所 : 9th AveとVirginiaの交差点
  - 第7停留所 : BorenとSenecaの交差点
- ソリッド・グラウンドのアクセス (ACCESS) は、普通のバスに乗車できない方々のために、年中無休でドア・トゥー・ドアの送迎サービスを提供しています。



## その他の地域別の支援機関

### インターナショナル・ディストリクト/チャイナタウン・コミュニティセンター (International District / Chinatown Community Center)



- 住所 : 719 8th Ave S
- 電話番号 : 206-233-0042
- 受付時間 :
  - 9月～6月 : 午前11時～午後9時 (月・水・金)、午前9時半～午後6時 (火・木)、午前9時～午後5時 (土)、日曜休館
  - 7月～8月 : 午前11時～午後9時 (月・水・金)、午前10時半～午後7時 (火・木)、午前9時～午後5時 (土)、日曜休館
- 設備 : 中高生、大人、50歳以上を対象とした無料の健康・ウェルビーイング・レクリエーション・プログラム、無料のフィットネス・ルーム、無料の特別プログラムやイベント開催、冷暖房完備。

### リアルチェンジ (Real Change)

- 住所 : 96 S Main Street
- 電話番号 : 206-441-3247
- 午前8時半～午後2時 (月・火・木)、午前8時半～午後4時 (水・金)
- リアルチェンジはすべての人に働く機会を提供しています。週刊新聞を販売することで、すぐに収入を得られます。身分証明書 (ID) は不要。

## 謝辞

このガイドは、チャイナタウン・インターナショナル・ディストリクトの皆様、地域に根差した各種団体、シアトル市からのご協力のおかげで発行することができました。[リアルチェンジ \(Real Change\) のエメラルドシティ・リソースガイド \(The Emerald City Resource Guide\)](#) からの情報が数多く掲載されています。このガイドに収録したすべての団体に御礼を申し上げるとともに、ブルース・ハレル市長、タミー・モラレス市議会議員、シアトル移民・難民事務局 (Office of Immigrant and Refugee Affairs)、シアトル福祉部 (Human Services Department)、シアトル市近隣支援部 (Department of Neighborhoods) など、関係者の皆様に感謝いたします。

掲載内容の修正などのご提案や、紙媒体のガイドのご請求は、[don\\_cec@seattle.gov](mailto:don_cec@seattle.gov) または 206-437-3735 までご連絡ください。最終更新日 2024年12月