













Gabay sa Mapagkukunan ng Chinatown International District

Nagbibigay ang aklat-gabay na ito ng mga pagkukunan ng impormasyon para sa mga taong walang tinutuluyan at mga taong mababa at nakapirme ang kita sa Chinatown International District (CID). Lahat ng nakalistang adres ay nasa Seattle. Bisitahin ang gabay na ito online sa <https://bit.ly/CID-resource-guide> o i-scan itong QR code gamit ang kamera ng smart phone:



Talaan ng mga Nilalaman

Mga Numero ng Telepono upang Makatulong sa Nabigasyon ng mga Mapagkukunan at mga Serbisyo.....	2
 Mga Hindi Pang-Emergency na Tatawagan sa Larangan ng Kaligtasan sa Kapitbahayan	4
 Mga Linya ng Telepono para sa Krisis sa Kalusugan ng Pag-iisip	6
 Mga Silungan sa Gabi	8
 Mga Day Center	10
 Mga Organisasyong Serbisyo na Panlipunan	13
 Tulong sa Pagkain at mga Suplay	17
 Mga Pansuportang Serbisyo para sa Karahasan sa Tahanan/Nakaligtas	20
 Mga Mapagkukunang Tulong Pangkalusugan at Tulong Medikal	22
 Mga Banyo at Paliguan	28
 Pag-alaga ng hayop	29
 Pagtatabi	30
 Pag-aalalay sa Transportasyon.....	30
Iba pang Mapagkukunan ng Kapitbahayan.....	33

Kasagutan:



Mayroong libreng pagsasalin*



Ang mga Mapagkukunan ay nasa Kapitbahayan ng CID



Organisasyong nakabatay sa pananampalataya

*Kinakailangan ninyong sabihin sa Ingles ang pangalan ng wika (Tagalog) kung inyong tatawagan ang organisasyon na may icon sa tabi na nagsasaad ng libreng pagsasalin.



City of Seattle

Huling nabago noong Disyembre 2023

Mga Numero ng Telepono upang Makatulong sa Nabigasyon ng mga Mapagkukunan at mga Serbisyo

Mga Tauhan ng REACH

- Bilang isang organisasyon ng pakikipag-ugnayan at namamahala ng mga kaso, ang REACH ay nagtatatag ng mga pag-uugnayan sa mga taong nakakaranas ng kawalan ng tirahan at ikinokonekta sila sa mga tulong na kailangan nila.



Mga Tagapag-ugnay sa Pakikipag-ugnayan ng Pangangalaga:

Ashley Shepherd

- Numero ng Telepono: 206-715-3795
- Adres ng Email: Ashleys@etsreach.org

Alex Vitagliano

- Numero ng Telepono: 206-247-2510
- Adres ng Email: alexv@etsreach.org

Tinutulungan kayo ni Ashley at Alex upang makapagrehistro para sa mga benepisyo, kumuha ng mga ID, mga telepono, at mga Social Security card, at maghanap ng matutuluyan kung ito'y mayroon.

211

- Numero ng Telepono: 211
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 9 ng umaga - 5 ng hapon
- Nagbibigay ang 211 ng mga impormasyon tungkol sa lahat ng serbisyong pangkalusugan at pantao sa King County, gaya ng pagkain, tulong sa tirahan, pangangailangang pinansiyal kabilang ang mga gastos pambahay, at tulong sa larangan na legal.
- Mayroong pagsasalin sa Espanyol. Para sa pagsasalin sa ibang mga wika, pindutin ang 7. Tatanungin kayo ng sistema na ipasok ang inyong zip code o pindutin ang # key upang makonekta sa isang operator.
- Ang tagal ng paghihintay ay maaaring mas matagal pa sa 20 minuto.



Customer Service Bureau sa Lungsod ng Seattle

- Numero ng Telepono: 206-684-2489
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 5 ng hapon
- Tawagan ang Customer Service Bureau o i-download ang [Find It, Fix It Mobile App](#) upang makahiling ng serbisyo gaya ng pagtanggali ng graffiti, paglilinis sa ilegal na pagbabasura, o magbigay ng mungkahi, papuri, reklamo, o komento.



Community Resource Center sa Seattle Municipal Court



- Telepono: 206-684-9291
- Adres: 600 5th Avenue, 2nd Floor, Room 235
- Mga Oras: Lunes, Miyerkules, 8:30 ng umaga - 4 ng hapon (sarado: 12 ng tanghali - 1 ng hapon)
- Malugod na tinatanggap ang mga walk-in, bukas sa publiko
- Maaari kayong makatanggap ng mga supply at mga mapagkukunan sa Community Resource Center pati na:
 - Pagkain at pananamit
 - Mga pagsangguni sa pabahay/silungan
 - Kalusugan at kalinisan
 - Mga benepisyo sa pagkain at iba pang mapagkukunan ng Department of Social and Health Services (DSHS)
 - Mga pagsangguni sa pagtrabaho at higit pa



Mga Hindi Pang-Emergency na Tatawagan sa Larangan ng Kaligtasan sa Kapitbahayan

Para sa mga emergency o banta sa buhay, tumawag sa 911.

Tagapag-ugnay sa Kaligtasan ng Komunidad ng CID: Natalie Hutson

- Numero ng Telepono: 206-491-7327
- Adres ng Email: Natalie@seattlechinatownid.com
- Tinutulungan ng Tagapag-ugnay sa Kaligtasan ng Komunidad ng CID ang mga miyembro ng komunidad na kumonekta sa mga departamento ng Lungsod, mga organisasyong komunidad, at mga ahensiyang serbisyo upang maglaan ng atensiyon sa mga alalahanin sa kaligtasang pampubliko, at magbigay ng mga pagbabago tungkol sa mga pangyayaring nauugnay sa krimen.



Linya sa Pag-uulat ng Insidenteng Pagkapoot o Pagkikiling – Chinese Information and Service Center

- Upang anonimang mag-ulat ng mga insidenteng pagkapoot at pagkikiling, tawagan ang mga kawani ng Chinese Information and Service Center (CISC) sa:
 - Tsino o Ingles: 206-886-2667
 - Ruso o Ingles: 425-326-9479
 - Ukranian o Ingles: 425-326-9479
 - Vietnamese o Ingles: 206-294-9053
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8:30 ng umaga - 5:30 ng hapon. Mag-iwan ng mensahe sa mga oras na walang serbisyo. Maaaring umabot ng isang araw ng negosyo upang makatugon sa inyo.



Hindi serbisyonang pang-emergency ang CISC at ang Coalition Against Hate and Bias. Kung kayo'y nasa panganib, tumawag sa 911.

Law Enforcement Assisted Diversion (LEAD)

- Nakikipagtulungan ang LEAD sa mga indibidwal na ang labag sa batas at maproblemang pagkikilos ay nagmumula sa mga hindi natugunan na isyu hinggil sa pangkaasalan na kalusugan at/o talamak na kadukhaan. Ginagamit ng LEAD ang mga pangmatagalang masinsinang pamamahala sa kaso upang matulungan ang mga kliyente. Kasalukuyang may kakayahan ang LEAD na tumanggap ng mga pagsangguni ng komunidad kung may kapasidad pagkatapos ng mga pagsangguni na ipinapatupad ng batas.

- Mangyaring mag-email sa LEADReferrals@wearepda.org para sa karagdagang impormasyon kung papaano ang pagsangguni ng mga tao para sa programang ito.

MGA HINDI PANG-EMERGENCY NA TATAWAGAN SA SEATTLE POLICE DEPARTMENT

Tagapag-ugnay Para sa Kaligtasang Pampubliko ng CID: Monica Ly

- Numero ng Telepono: 206-369-0489
- Adres ng Email: monica.ly@seattle.gov
- Tumutulong si Monica sa pagpapatupad ng Action Plan sa Kaligtasang Pampubliko ng CID at pinadadali ang komunikasyon sa pagitan ng Seattle Police Department at ng komunidad. Makipag-ugnayan kay Monica kung ibig ninyong mag-takda ng pagsasanay sa kaligtasan sa inyong wika, kung kailangan ninyo ng tulong sa pag-uulat sa online 911, o sa mga pangkalahatang alalahanin sa kaligtasan.

Tagapag-ugnay sa Pag-iiwas ng Krimen: Barb Biondo

- Numero ng Telepono: 206-233-0015
- Adres ng Email: barbara.biondo@seattle.gov
- Nagbibigay si Barb ng libreng mga serbisyo sa pag-iiwas ng krimen para sa mga residente ng komunidad, negosyo, at mga may-ari ng ari-arian. Tawagan si Barb para sa impormasyon kabilang ang Pagsusuri sa Seguridad ng Gusali, Pagsasanay sa Personal na Kaligtasan, pagtawag sa 911, at ang pagsisimula ng Bantay Kapitbahayan.

Tagapag-ugnay sa May Kinikilingang mga Krimen:

Detective Beth Wareing

- Numero ng Telepono: 206-684-5621
- Adres ng Email: SPD_Hatecrimes@seattle.gov
- Tumawag sa 911 upang mag-ulat ng may kinikilingang krimen sa Seattle Police Department. Kapag nakatanggap kayo ng numero ng pag-uulat matapos tumawag sa 911, maaari ninyong tawagan si Detective Wareing para sa mga pagbabago tungkol sa pag-iimbestiga ng inyong kaso.
- Ang Bias Crime Unit ay nagbibigay ng edukasyon tungkol sa mga kung ano ang aasahan kung tatawag sa 911, mga pagkukunan na magagamit sa pamamagitan ng departamento ng pulisya, kaligtasan sa sarili, at impormasyon tungkol sa krimen sa pagkagalit at insidente.





Mga Linya ng Telepono para sa Krisis sa Kalusugan ng Pag-iisip

988 Linya ng Tulong sa Tangkang Pagpapakamatay at Krisis



- Numero ng Telepono: 988
- Mga Oras: 24 oras kada araw
- Maaaring magamit sa pamamagitan ng pagtawag, pag-text, o chat, upang maalagaan at masuportahan ang sinumang nakararanas ng pagkabalisa na may kinalaman sa kalusugan ng pag-iisip.
- Ang mga serbisyong pag-text at chat ay magagamit sa wikang Ingles lamang. Para sa mga serbisyong chat pumunta sa: 988lifeline.org.

Linya ng mga Koneksyon sa Krisis



- Numero ng Telepono: 866-427-4747
- Mga Oras: 24 oras kada araw
- Ang mga Koneksyon sa Krisis ay nag-uugnay sa mga taong nasa pisikal, emosyonal, at pinansyal na krisis sa mga serbisyong makakatulong.
- Mayoong pagsasalin kung ito ay hihilingin.

Linya ng Pang-Krisis na Text



- Numero ng Telepono: I-text ang HOME sa 741741
- Ang Linya ng Pang-Krisis na Text ay nagsisilbi sa sinumang nasa anumang uri ng krisis at nagbibigay ng pag-access sa libreng 24/7 na suporta sa pamamagitan ng pag-text.
- Suportado sa wikang Ingles at Espanyol.

Never Use Alone - Linya ng Tulong Para sa Pag-iwas sa Overdose

- Numero ng Telepono: 877-696-1996
- Mga Oras: 24 Oras
- Ang Never Use Alone ay isang libreng tawag na numero na nagbibigay ng pag-iwas sa overdose, pag-aalam, pagtugon sa krisis sa pagsaklolo ng buhay at mga serbisyong nagdudulot ng pagpapagamot para sa mga taong gumagamit ng mga droga kapag nag-iisa.

Linya ng Tulong sa Trevor Project

- Numero ng Telepono: 1-866-488-7386
- Mga Oras: 24 oras kada araw
- Kinokonekta ng Trevor Project ang mga tao sa mga sanay na tagapayo na nakakaunawa sa mga hamon na hinaharap ng mga kabataang LGBTQ. Lahat ng pag-uusap ay lihim, at maaari ninyong ibahagi ang gaano mang kadami o iilan lamang na inyong ninanais.



Mga Silungan sa Gabi

Linya ng Pagtanggap sa King County Family Emergency Shelter Community



- Numero ng Telepono: 206-245-1026
- Mga Oras: Araw-araw, 8 ng umaga - 11:30 ng gabi
- Ang mga lokasyon ng silungan ay iba-iba
- Ang linyang ito ay nag-aalok ng mga pagtatanggap para sa pang-emergency na silungan para sa mga buntis o may mga anak na wala pang 18 taong gulang na naninirahan sa labas o sa isang sasakyan.
- Maaari ninyong tawagan ang linya sa pagtanggap upang maidagdag kayo sa pang-araw-araw na listahan ng nag-aantay ng tawag mula sa isang Pagsisilungan sa King County. Ang mga kakailanganin na ID at dokumento ay magkakaiba depende sa lokasyon ng pagsisilungan.
- Hindi garantisado ang mga higaan dahil limitado ang espasyo. Hindi kinakailangan ng mga bisita ng koneksyon sa panlipunang serbisyo upang masimulan na mapasama sa waitlist o sa prosesong pagtatanggap.
- Mayoong pagsasalin kung ito ay hihilingin.

Operation Nightwatch



- Adres: 302 14th Ave S
- Numero ng Telepono: 206-323-4359
- Mga Oras:
 - Hapunan: 8 - 9:30 ng gabi, gabi-gabi
 - Mga Pagsangguni sa Silungan: 7:30 - 10:30 ng gabi, nang personal gabi-gabi
- Nag-aalok ang Operation Nightwatch ng mga pagsangguni sa silungan gabi-gabi para sa mga lalaki na may balidong state ID at buong bakuna sa COVID.
- Nag-aalok din sila ng gabi-gabing pagkain para sa hanggang 150 katao at permanenteng pabahay para sa matatandang edad 62 o mas matanda pa ano man ang kasarian.
- Libre ang mga serbisyong pagsisilong at pakain. Ang permanenteng pabahay para sa matatanda ay may mababang buwanang renta.

Union Gospel Mission ng Seattle

- Numero ng Telepono para sa Pagtanggap: 206-501-4357, tawagan ang linyang ito para sa pagpipili at potensiyal na pagsangguni sa silungan.
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 5 ng hapon



Hope Place Shelter – Pagsilungan ng Kababaihan at mga Bata

- Adres: 3802 S Othello St
- Numero ng Telepono: 206-628-2008
- Para sa kababaihan at kababaihang may mga anak na nagpapagaling o nakaranas ng karahasan sa tahanan.

Union Gospel Mission – Silungan ng Kalalakhian

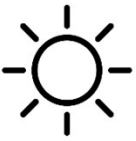
- Adres: 318 2nd Ave Ext S
- Numero ng Telepono: 206-622-5177



MGA CENTER PARA SA PAGPAPAKATINO

Tagapanguna sa Serbisyong Pantao - King County Diversion Center

- Adres: 400 Yesler Way
- Numero ng Telepono: 206-349-0165
- Mga Oras: Araw-araw, 5 ng hapon - 7 ng umaga; ang mga sariling pagsangguni at pagsangguni ng ospital ay hihinto ng 1:30 ng umaga
- Ang center na ito ay nagbibigay ng lugar para sa mga taong madalas na walang tirahan at lasing upang maging matino at makatulog. Walang proseso para sa pag-aaplay. Kasama sa mga serbisyo ang diversion center na nasusubaybayan ng paggagamot, lugar ng pagtutulugan, pagkain, mga pagsangguni sa pagtatasa ng sakit sa paggamit ng substansya at ng kalusugang pag-iisip, mga pagsangguni sa pagpapayo sa labas, pamamahala ng matinding kaso, at pabahay.



Mga Day Center

Nagbibigay ang mga Day Center ng lugar para sa mga taong walang tirahan upang makapagpahinga sa araw. Ang mga oras at serbisyo (kasama ang pagkain, paliguan, pagsangguni sa pabahay) ay nag-iiba batay sa lokasyon. Tawagan ang mga numero ng telepono na nakalista para sa karagdagang impormasyon.

Compass Day Center

- Adres: 210 Alaskan Way (hanapin ang kahel na arko)
- Mga Numero ng Telepono:
 - Day Center: 206-474-1630
 - Center ng Kalinisan: 206-474-1680
- Mga Oras:
 - Day Center: Lunes - Biyernes, 9 ng umaga - 4:30 ng hapon
 - Center ng Kalinisan: Lunes - Biyernes, 7 ng umaga - 4 ng hapon at Sabado, 8 ng umaga - 2 ng hapon
 - Sarado sa mga pista opisyal ng Estado ng Washington
- Nag-aalok ang center ng mga serbisyo sa koreo, pamamahala ng mga kaso, pagsangguni ng pagsisilungan at tirahan, panligo at labahan, access sa mga medikal na propesyonal, libreng tanghalian at hapunan mula Lunes hanggang Biyernes, libreng tanghalian sa Sabado, at marami pa para sa mga taong nakakaranas ng kawalan ng tirahan o kawalang-tatag sa pabahay.



Lew Middleton Drop-In Center ng Downtown Emergency Service Center (DESC) (klinika sa 216 James)

- Adres: 216 James St
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 9 ng umaga - 2 ng hapon
- Nag-aalok ang Drop-In Center ng mainit na pagkain, access sa labahan, panligo, at mga serbisyo sa kalinisan para sa mga indibidwal na nakakaranas ng kawalan ng tirahan na nakatala, o naghahangad na magpatala, sa isa sa mga programa ng DESC sa kalusugan sa pag-iisip o sakit sa paggamit ng substansya.
- Maaari kayong mag-enrol sa programang kalusugan sa pag-iisip o sa Kaugnayan Para sa Paggamot ng Opiod dito sa Support, Advocacy, Growth and Employment (SAGE) ng DESC.



Mga Silungan sa Masama/Matinding Panahon

- Numero ng Telepono: Tawagan ang 211 para sa impormasyon tungkol sa pagpapalano sa matinding panahon at mga pangkasalukuyang pagsisilungan.
- Nag-iiba ang mga Adres at Oras



Branch ng Silid-Aklatan sa International District / Chinatown

- Adres: 713 8th Ave S
- Numero ng Telepono: 206-386-1300
- Mga Oras: Lunes, Biyernes, Sabado, Linggo: 10 ng umaga - 6 ng gabi; Martes, Miyerkules, Huwebes: 10 ng umaga - 8 ng gabi
- Mga Kaginhawahan: mga libreng pampublikong computer, Wi-Fi, copier na may kulay, scanner, at pag-imprenta, at mga pang-isahang banyo para sa lahat na kasarian



Mary's Place Day Center para sa Kababaihan

- Adres: 1830 9th Ave
- Numero ng Telepono: 206-812-8559 extension 119
- Mga Oras ng Day Center: Lunes - Biyernes, 7 ng umaga - 3 ng hapon; Sabado, 9 ng umaga - 1 ng hapon
 - Almusal: 7:30-8:30 ng umaga
 - Tanghalian: 11:30-12:30 ng tanghali
 - Walang karagdagang mga serbisyo ang makukuha sa araw ng Sabado maliban sa almusal, serbisyo sa simbahan, at tanghalian.



Real Change

- Adres: 96 S Main Street
- Numero ng Telepono: 206-441-3247
- Lunes, Martes, Huwebes, 8:30 ng umaga - 2 ng hapon; Miyerkules at Biyernes, 8:30 ng umaga - 4 ng hapon
- Nagbibigay ang Real Change ng oportunidad sa pagtrabaho para sa lahat. Maaari kayong kumita agad sa pamamagitan ng pagbenta ng lingguhang pahayagan. Walang kinakailangan na ID.

Day Center sa Jefferson Salvation Army

- Adres: 420 4th Ave
- Numero ng Telepono: 206-338-5707
- Mga Oras: Araw-araw, 7 ng umaga - 5 ng hapon (kasama ang mga Araw ng Pagdiriwang)
- Bumisita nang personal para sa mga unang dumating, unang paglilingkuran na pagsangguni sa iba't ibang pinahusay na silungan ng Salvation Army. Ang mga pinahusay na silungan ay nagbibigay ng pamamahala ng kaso, nabigasyon ng pabahay, at mga serbisyo sa pagkain (na hindi ibinibigay ng mga day center).
- Mayroong paliguan, labahan, at mga serbisyo sa nabigasyon ng masisilungan sa mga oras ng day center. Makakakuha ng tagapagsalin sa personal lamang.



YWCA - Angeline's Day Center

- Adres: 2030 3rd Ave
- Numero ng Telepono: Front Desk: 206-436-8650
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 10 ng umaga - 4 ng hapon; sarado ng Sabado at Linggo
- Nagbibigay ang Angeline's Day Center ng paliguan, labahan, at tanghalian. Malugod na tinatanggap ang mga walk-in base sa unang dumating, unang paglilingkuran na batayan.
- Maaari kayong mabigyan ng access sa magdamag na pagsisilungan depende kung mayroong libreng lugar.





Mga Organisasyong Serbisyo na Panlipunan

Ang mga organisasyong ito ay nagbibigay ng iba't ibang mga naaangkop na makakulturang serbisyo na maaaring kasama ang pagkain, pangkaasalan na kalusugan at kabutihan ng katawan, pangangalaga sa kalusugan, pamamahala ng kaso, tulong sa pabahay, pagpapayo, at marami pang iba. Makipag-ugnayan sa organisasyon para sa karagdagan pang impormasyon tungkol sa partikular na mga programa at mga serbisyonang kanilang inaalok. Libre ang mga serbisyo maliban na lamang kung hindi ito nabanggit.

Asian Counseling and Referral Service (ACRS)

- Adres: 3639 Martin Luther King Jr Way S
- Numero ng Telepono: 206-695-7600
- Mga Oras: 9 ng umaga - 4 ng hapon, Lunes - Biyernes ay para sa mayroong takdang pakikipagkita lamang
- Nagsisilbing punong-abala ang ACRS para sa mga serbisyo at mga programa para sa pangkalahatang komunidad ng Asian American at Pacific Islander na nagbibigay ng serbisyonang pagsasanay sa trabaho, at ng mga serbisyo sa kalusugan sa pag-iisip at sa kabataan.
- **Bangko ng Pagkain sa Asian Counseling and Referral Service**
 - Adres: 800 S Weller St
 - Mga Oras: Miyerkules at Biyernes, 10 ng umaga - 1 ng hapon



Bread of Life Mission Shelter

- Adres: 97 S Main St
- Numero ng Telepono: 206-682-3579 ext. 100
- Mga Oras:
 - Bukas ang Day Center ng Lunes - Biyernes, 9:30 ng umaga - 2:30 ng hapon, bukas sa lahat ng kasarian
 - Mainit na kape at mga pastry araw-araw ng 9:30 ng umaga
 - Tanghalian: Lunes - Biyernes, 12:15 - 1 ng hapon
 - Hapunan: Lunes - Biyernes, 7 - 7:45 ng gabi
 - Pinamimigay ang mga damit pambabae: Martes, 1 - 2 ng hapon
 - Pinamimigay ang mga damit panlalaki: Biyernes, 1 - 2 ng hapon



- Magagamit ang pagsisilungan para sa mga lalaki kung may balidong ID, \$5 bayad sa silungan.
- Ang Bread of Life Mission ay isang organisasyon ng mga serbisyong panlipunan na nagbibigay ng mga kritikal na kakailanganing mga gamit at mga serbisyo sa mga walang tirahan.
- Magtanong tungkol sa mga pass sa Metro bus ng King County na walang bayad, mga locker na maliit ang buwanang kabayaran, at serbisyo sa koreo.

Chief Seattle Club

- Adres: 410 2nd Ave Extension S
- Numero ng Telepono: 206-715-7536
- Mga Oras:
 - Mga serbisyo sa Drop-in: Araw-araw, 7 ng umaga - 2 ng hapon
 - Almusal: Araw-araw, 8 - 9 ng umaga
 - Tanghalian: Araw-araw, tanghali - 1 ng hapon
 - Mga serbisyo sa kalinisan: Araw-araw: 7 ng umaga - 1:45 ng hapon
- Ang Chief Seattle Club ay isang pinamumunuhan ng Katutubo na ahensiyang sumusuporta sa mga American Indian at mga Katutubo ng Alaska.



Chinese Information and Service Center (CISC)

- Adres: 611 S Lane St
- Numero ng Telepono: 206-624-5633
- Mga Oras:
 - Opisina: Lunes - Biyernes, 8:30 ng umaga - 5 ng hapon
 - Klinika Legal: Martes, 5:30 - 7:30 ng gabi gamit ang telepono sa 206-957-8548
- Nag-aalok ang CISC ng Programa na Pangsuporta sa Pamilya, pagsuporta at edukasyon para sa imigrante, mga programa na para sa kabataan pagkatapos ng mga eskwela, at marami pang iba.



Community Health Access Program (CHAP) - King County



- Adres: Public Health — Seattle and King County; 401 5th Ave, Suite 1000
- Numero ng Telepono: 1-800-756-5437 o 206-284-0331
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 6 ng gabi
- Ang CHAP ay isang programang tulong sa telepono na nagsisilbi sa mga residente ng King County. Ang CHAP ay nagpapatala ng mga tao sa segurong pangkalusugan, diskwento sa transportasyon, pagkain, at iba pang programa.

International Drop-In Center (IDIC) ng Pang-Pilipinong Serbisyo para sa Matanda at Pamilya



- Adres: 7301 Beacon Ave S
- Numero ng Telepono: 206-587-3735
- Mga Oras:
 - Opisina: Lunes - Biyernes, 9 ng umaga - 5 ng hapon
 - Bangko ng Pagkain: Biyernes, 1 - 2 ng hapon
 - Maiinit na Pagkain: Miyerkules, Biyernes, 11 ng umaga - 1 ng hapon
- Ang IDIC ay isang organisasyong Pilipino na nagbibigay ng adbokasya sa pangangalagang pangkalusugan at mga serbisyong panlipunan sa mga taong mahigit sa 55 anyos at mga pamilyang imigrante. Sinisilbihan din ang mga may-edad na may kapansanan.

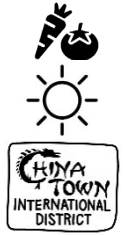
Silungang Pambabae ng Salvation Army



- Adres: 1101 Pike St
- Numero ng Telepono: 206-442-8389
- Mga Oras:
 - Mga Oras ng Food Bank: Martes, Miyerkules, at Biyernes 9-11:30 ng umaga at 1-3 ng hapon, Huwebes 1-3 ng hapon
 - Mga Oras para sa Emergency na Tulong sa Pananalapi: Ika-1 - Ika-3 ng buwan, 8 ng umaga - 4 ng hapon
- Hindi ninyo kinakailangan ng pagsangguni upang makatanggap ng tulong pinansiyal o mga serbisyo sa bangko ng pagkain. Kayo ay maaaring tumuloy sa gusali ng serbisyo sa kliyente upang makatanggap ng mga serbisyo. Inirerekomenda ang pagtawag muna. Ang pinahusay na masisilungan ay bukas sa pamamagitan ng pagsangguni lamang.

Indian Center ng Seattle

- Adres: 624 S Dearborn St
- Numero ng Telepono: 206-329-8700
- Mga Oras:
 - Opisina: Lunes - Biyernes, 9:30 ng umaga - 5:30 ng hapon
 - Bangko ng Pagkain: Martes at Huwebes, 1- 3 ng hapon
 - Nag-aalok ng maiinit na pagkain Lunes hanggang Biyernes
 - Almusal 9:30 - 10:30 ng umaga
 - Tanghalian 12 - 1 ng hapon
 - Meryenda: Lunes - Biyernes, 3 - 3:30 ng hapon
- Nag-aalok ang center na ito ng isang day center, pagkain, at iba pang suporta at nakatutok sa paglingkod sa mga American Indian/Katutubong Komunidad ng Alaska, mga taong may kulay, pati na rin sa sinumang may pangangailangan.



Solanus Casey Center

- Adres: 804 9th Ave
- Numero ng Telepono: 206-223-0907
- Mga Oras: Lunes - Huwebes, 1 - 4 ng hapon
- Tinutulungan ng Solanus Casey Center ang mga tao upang makakuha ng WA State ID, sertipikasyon ng panganganak, at mga voucher para sa salamin na may preskripsyon. May mga telepono at mga kompyuter na maaaring magamit.



Linya ng Tulong sa St. Vincent de Paul

- Numero ng Telepono: 206-767-6449
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 3 ng hapon
- Tawagan itong numero ng telepono para sa isa-sa-isang suporta, tulong sa renta, tulong sa gastos-pambahay, at mga pagsangguni para sa karagdagan pang suporta. Ang St. Vincent de Paul ay maaaring madalas na makapagbigay ng mga libreng voucher para sa gasolina, pananamit, pagkain, at mga pangunahing pangangailangan. Tumawag muna upang tingnan kung may maaaring makamit na mga voucher at tulong.
- Ang tagal ng paghihintay ay maaaring mas tumagal pa sa 30 minuto.
- Mayroong pagsasalin sa Espanyol.





Tulong sa Pagkain at mga Suplay

Basic Food sa Washington

- Telepono: 877-501-2233
- Adres: 2106 2nd Ave
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 5 ng hapon
- Ang U.S. Department of Agriculture Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP) na kilala bilang Basic Food sa Washington, ay tumutulong sa mga taong may mababang kita/sahod sa pamamagitan ng pagbibigay ng buwanang benepisyo upang makabili ng pagkain. Ang mga benepisyo ay batay sa laki ng inyong pamilya at kita. Upang makapag-aplay, tumawag o bisitahin ang lokasyon na nakalista sa itaas sa mga nakabukas na oras.
- Maaari din kayong mag-aplay para sa Basic Food Assistance online sa <https://www.washingtonconnection.org/> sa anumang oras.



Mga Lokasyon ng Pampublikong Inuman ng Tubig

- Hing Hay Park - Maynard Ave S at S King St
- Donnie Chin International Children's Park - 7th Ave S at S Lane St



MGA INIHANDANG PAGKAIN

ChuMinh Egg Rolls na Lingguhang Pagkain

- Adres: 1043 S Jackson St
- Mga Oras: Libreng pagkain para sa komunidad tuwing Linggo mula 10:30 ng umaga - 12:30 ng hapon
- Adres ng Email: theeggrollcrew@gmail.com
- Kadalasan ay may mga nagboboluntaryo na nagsasalita ng Vietnamese, Mandarin, o Cantonese.



Pike Market Senior Center

- Adres: 85 Pike St #200
- Numero ng Telepono: 206-728-2773
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8:20 ng umaga - 4 ng hapon; Sabado - Linggo, 8:20 ng umaga - 2 ng hapon, Sarado sa unang Huwebes ng bawat buwan
- Mga pagkain na hinahain araw-araw – Almusal, 8:20 - 9 ng umaga; Tanghalian, tanghali - 1 ng hapon (Sabado't Linggo 11:30 ng umaga - 12:30 ng hapon)



- Mga serbisyo at mga aktibidad para sa mga taong edad 55 at pataas.
- Tumawag o bumisita nang personal. May mga serbisyong matatanggap sa Espanyol at Tagalog.

Recovery Cafe, SODO

- Adres: 4202 6th Ave S
- Numero ng Telepono: 206-374-8731
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 9 ng umaga - 3:30 ng hapon
- Ang mga Miyembro ng Recovery Cafe ay nakakatanggap ng mga pagkain, mga klase sa paggaling, suporta mula sa mga kasapi, at mga pagsangguni. Bumisita upang makapag-sign up para sa Introduksyon sa Bagong Miyembro. Kahit sino ay maaaring maging miyembro.

Kusina ng St. James Cathedral

- Adres: 907 Columbia St
- Numero ng Telepono: 206-264-2091
- Mga Oras ng Pagkain: Lunes - Biyernes, 4:15 ng hapon; Ang pagpila sa pagkain ay nagsisimula ng 3 ng hapon



MGA BANGKO NG PAGKAIN at MGA SUPLAY

Danny Woo Hardin ng Komunidad

- Adres: 620 South Main St
- May kahon ng libreng ani na matatagpuan malapit sa gitna ng hardin, sa likod ng shed. Kinakailangang gumamit ng hagdan. Lahat ng hagdan ay may mga barandilya.
- Mga Oras: Araw-araw, 6 ng umaga - 9 ng gabi
- Nakapagsasalita ang mga nagboboluntaryo ng mga wikang ito: Ingles, Mandarin, at Cantonese.



Komunidad ng Pilipino sa Seattle

- Adres: 5740 MLK Jr Way S
- Numero ng Telepono: 206-722-9372
- Mga Oras:
 - Bangko ng Pagkain: Lunes, Martes, Huwebes, 12:30 - 1 ng hapon
 - Tanghalian para sa Matatanda at Bangko ng Pagkain: Lunes, Martes, Huwebes, 11:45 ng umaga - 12:30 ng hapon
- Mga Lenguwahe: Ingles, Tagalog



Bangko ng Pagkain ng Pike Market

- Adres: 1531 Western Ave, Level 5 ng Garahe ng Paradahan
- Numero ng Telepono: 206-626-6462
- Mga Oras ng Walk-in sa Grocery: Martes, 12 - 3 ng hapon (11 ng umaga - 12 ng tanghali mga nakapakete nang mga bag lamang); Miyerkules, 3 ng hapon - 7 ng gabi; Huwebes, 12 - 3 ng hapon. Mangyaring huwag darating nang maaga.
- Nagsisilbi ang Bangko ng Pagkain ng Pike Market sa mga residente ng mga zip code na 98101, 98104, o 98121 at sa mga walang tirahan na tumutuloy sa Downtown Seattle. Ang ID ay opsyonal.
- Maaari kayong pumarito para sa grocery nang isang beses lamang kada linggo sa mga nakabukas na oras. Ipaalam sa mga kawani o nagboboluntaryo kung kayo'y may mga isyu sa pagkilos at hindi makatayo sa pagpipila.

SODO Community Market – Northwest Harvest

- Adres: 1915 4th Ave S, malapit sa kanto ng 4th Ave S at S Holgate St
- Mga Oras: Lunes, 1:30 ng hapon - 7:30 ng gabi; Miyerkules, 8 ng umaga - 2 ng hapon; Biyernes, 8 ng umaga - 2 ng hapon (maaaring magbago ang mga oras)
- Ang SODO Community Market ay isang tindahang grocery na walang-presyo na nagbibigay ng mga sariwang produkto, mga pangunahing paninda, at iba't ibang mga pagpipiliang opsyon na pagkain para sa mga nangangailangan. Walang kinakailangan na ID, pagpapatunay ng kita, o impormasyon ng tirahan upang mamili sa amin.

St. Francis House

- Adres: 169 12th Ave
- Numero ng Telepono: 206-268-0784
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 10 ng umaga - 2 ng hapon
- Nagbabahagi ang St. Francis House ng mga pakete sa pangangalaga na may mga gamit pangbanyo, meryenda, damit panloob, sombrero at gwantes. Mayroon din silang mga damit para sa mga lalaki, babae at bata, at mga gamit pangbahay (hindi mga kasangkapang pangbahay), na maaaring bilhin ng mga kliyente nang isang beses bawat 30 araw. Nag-aalok sila ng mga kape at sandwich sa silid-tanggapan. Kailangang mayroon kayong kahit na anong uri ng ID.





Mga Pansuportang Serbisyo para sa Karahasan sa Tahanan/Nakaligtas

API Chaya



- Linya ng Tulong: 1-877-922-4292 o 206-325-0325
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 10 ng umaga - 4 ng hapon
- Sinisilbihan ng AP Chaya ang mga nakaligtas sa sekswal na pang-aabuso, pag-atake, at pagtatrapiko ng tao. Nakikipagtulungan sila sa bawat indibidwal sa loob ng sarili nilang konteksto sa kultura, kabilang ang mga komunidad ng Asiano at Pacific Islander.

Center sa Pang-aabuso at Trauma ng Harborview



- Adres: 401 Broadway, Suite 2075
- Numero ng Telepono: 206-744-1600
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8:30 ng umaga - 5 ng hapon
- Nag-aalok ang center na ito ng mga serbisyo para sa mga bata at mga may-edad na kabilang ang pagtulong sa larangan ng krisis, suporta, medikal at legal na adbokasiya, dagliang pagsuporta sa pagpapayo, impormasyon, at pagsasangguni. Maaaring makipagkita sa kanilang tanggapan, sa komunidad, sa telepono o sa pamamagitan ng ZOOM.
- Tumatanggap sila ng karamihan sa insurance at ang unang pagkikita para sa pagpapayo ay libre.
- Kung kayo ay tatawag sa mga oras na walang opisina, bibigyan kayo ng impormasyon upang matulungan kayo sa mga susunod na hakbang.

Center ng Mapagkukunan para sa Pang-aatake ng Sekswal ng King County



- Numero ng Telepono: 888-998-6423
- Mga Oras: 24 oras kada araw
- Ang center ng mapagkukunan na ito ay nagbibigay ng pag-aalalay sa gitna ng krisis, impormasyon at pagsasangguni, at suporta sa sinumang nakaranas ng sekswal na pang-aatake, sa kanilang mga pamilya o mga kaibigan, o sinumang may pag-aalala tungkol sa sekswal na pang-aatake o pang-aabuso ng bata at kaligtasan sa kanilang komunidad.
- Para sa libre at kompidensiyal na tulong sa Espanyo, tumawag sa 425-282-0324, Lunes - Biyernes: 8 ng umaga - 5 ng hapon.

New Beginnings



- Numero ng Telepono: 206-737-0242
- Mga Oras: 24 oras kada araw
- Nag-aalok ang New Beginnings ng mga serbisyo kasama ang linya ng tulong, legal na adbokasiya, pagpapayo, grupong pagsusuporta, at pagpapalano sa kaligtasan. Pinagsisilbihan ng organisasyon ang mga nakaligtas na mayroon o walang mga anak, na inabuso ng kanilang kabiyak sa gitna ng kanilang matalik na relasyon.



Mga Mapagkukunang Tulong Pangkalusugan at Tulong Medikal

Carolyn Downs Family Medical Center



- Adres: 2101 E Yesler Way
- Numero ng Telepono: 206-299-1900
- Mga Oras:
 - Klinika para sa Pangunahing Pangangalaga: Lunes, Huwebes, Biyernes, 9 ng umaga - 5 ng hapon; Martes - Miyerkules, 9 ng umaga - 8:30 ng gabi
 - Klinika para sa Apurahang Pangangalaga/kapag After Hours: Lunes - Biyernes, 6-9 ng gabi; Sabado, Linggo, 11 ng umaga - 5 ng hapon. Tinatanggap ang mga walk-in.
- Ang center sa pangkalusugan ng komunidad na ito ay nag-aalok ng mga pangunahing serbisyo sa pangangalaga at ng on-site na botika. Tinatanggap ang Medicare, Apple Health (Medicaid) na seguro, at ang mga walang seguro na mga pasyente. Gumagamit sila ng di-nakatakdang panukat upang maningil ng bayarin batay sa kinikita.

Entre Hermanos



- Adres: 1621 S Jackson, Ste. 202
- Numero ng Telepono: 206-322-7700
- Mga Oras: HIV at STI na pag-eksamen: Lunes - Miyerkules, 10 ng umaga - 5 ng hapon
- Isinusulong ng Entre Hermanos ang kalusugan at kapakanan ng komunidad ng Latino LGBTQ sa angkop na makakulturang paligid.

International Community Health Services (ICHS)



- Adres: 720 8th Ave S
- Numero ng Telepono at mga Oras:
 - Dental na Klinika: 206-788-3700, Lunes - Sabado, 8 ng umaga - 6 ng gabi
 - Klinika Medikal: 206-788-3700, Lunes - Sabado, 8 ng umaga - 5 ng hapon
 - Klinika sa Paningin: 206-788-3505, Lunes, Martes, Huwebes, 9 ng umaga - 5 ng hapon; Miyerkules, 9 ng umaga - 1 ng hapon
 - Botika: 206-788-3770, Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 5 ng hapon; Sabado, 9 ng umaga - 5 ng hapon

- Malugod na tinatanggap ang mga bagong pasyente. Nag-aalok ang ICHS ng mga serbisyong pangkalusugan na naaangkop sa kultura at wika para sa mga pasyente sa higit sa 70 mga wika.
- Tumawag upang makapag-iskedyul ng pakikipagkita (maaari ang pakikipagkita sa parehong araw).
- Tinatanggap ng ICHS ang Apple Health (Medicaid), Medicare, at nag-aalok ng di-nakatakdang panukat upang singilin ang mga bayarin para sa mga pasyenteng hindi nakaseguro depende sa kinikita ng inyong pamilya. Kakailanganin ang ID na mayroong litrato at patunay sa seguro para sa pagsingil sa seguro.

Neighborcare Health sa Pike Place Market



- Adres: 1930 Post Alley
- Numero ng Telepono: 206-728-4143
- Mga Oras:
 - Lunes - Huwebes, 8 ng umaga - 5 ng hapon (tuwing ika-1 at ika-3 na Miyerkules, 9:30 ng umaga - 5 ng hapon); Biyernes, 8 ng umaga - 4 ng hapon
- Ang Neighborcare sa Pike Place Market ay nagbibigay sa mga may-edad ng pangunahing pangangalagang medikal, mga serbisyo sa pangkaasalan na kalusugan, mga serbisyo sa sakit sa paggamit ng sangkap, at parmasya. Makakatulong sila sa pagpatala sa seguro at sa iba pang tumutulong na programa.
- Nag-aalok sila ng di-nakatakdang panukat sa pagsingil ng bayarin batay sa laki ng pamilya at ng kinikita.

Public Health - Seattle & King County – Center sa Kalusugang Pampubliko ng Downtown



- Adres: 2124 4th Ave
- Numero ng Telepono: 206-477-8295
- Mga Oras ng Numero ng Telepono: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 5 ng hapon. Tawagan ang numero ng telepono upang matiyak ang oras para sa serbisyong pangharapan.
- Ang Center sa Kalusugang Pampubliko ng Downtown ay nag-aalok ng mga serbisyo kasama ang pangangalaga sa kalusugan ng mga may-edad, apurahang pangangalagang dental, klinika sa suboxone o buprenorphine, mga serbisyo sa pagsuporta ng mga panganganak, at parmasya.

Public Health - Seattle & King County Mobile Medical Van



- Kontakin: Tarek S. - REACH, Outreach, 206-482-3073
- Ang iskediyul ng Seattle van ay matatagpuan dito:
<https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- Nagbibigay ang van ng pangangalagang medikal sa walk-in para sa mga tao na nakakaranas ng kawalan ng tirahan o di-matatag na pabahay.

Klinika Medikal sa Pioneer Square



- Adres: 206 3rd Ave S
- Numero ng Telepono: 206-744-1500
- Mga Oras: Martes, Huwebes, Biyernes, 8:15 ng umaga - 4 ng hapon; Miyerkules, 9 ng umaga - 4 ng hapon
- Kabilang sa mga serbisyo ng Klinika Medikal sa Pioneer Square ang podiyatriya/pag-aalaga sa paa, serbisyong panlipunan, pagkokonsulta sa isang bihasa sa diyeta, at ang edukasyon sa kalusugan. Mayroong botika sa lugar na nagpupuno ng preskripsyon. Sinisilbihan ng klinika ang mga may-edad na 18 taong gulang pataas na may mababang kita/sahod, walang tirahan, o walang seguro sa kalusugan. Libre para sa mga tao na nakakaranas ng kawalan ng tirahan.
- Maaari kayong humiling ng isang tagapagsalin kung kayo'y magtatakda ng pakikipagkita.

Seattle Indian Health Board (SIHB)



- Mga Adres:
 - Klinika sa International Distict: 611 12th Ave S
 - Klinika sa Pioneer Square: 410 2nd Ave Ext S
- Numero ng Telepono: 206-324-9360
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 5 ng hapon
- Ang SIHB ay isang pangkalusugang community center na nagbibigay ng sebisiyong pangkalusugan at pantao sa mga pasyente nito at kinatatangian ang pag-aalaga sa mga Katutubong tao. Mga serbisyong medikal, dental, pangkalusugan sa pag-iisip, pangkapansanang dulot ng paggamit ng sangkap, Tradisyonal na Gamot ng mga Indian, Programa sa mga Katutubong Nakatatanda, at mga serbisyo para sa pasyenteng nakauwi. Nag-aalok ng mga serbisyo para sa kalusugan ng ina at sanggol pati na ng Programang Women,

Infants, and Children Nutrition (WIC). Depende sa inyong kita, maaari kayong makatanggap ng diskwento.

Klinika ng Seattle/King County



- Mga petsa ng klinika sa 2024: Pebrero 15 - 18
- Adres: 305 Harrison St, Fisher Pavilion sa Seattle Center
- Ang Klinika ng Seattle/King County ay isang libreng klinikang pangkalusugan na ginaganap nang apat na araw bawat taon sa Seattle Center. Malugod na tinatanggap ng Klinika ang sinuman sa rehiyon na nahihirapang maka-access at/o makayanan ang pangangalagang pangkalusugan.
- Inaalok ang mga limitadong tiket sa pagpasok base sa unang dumating, unang paglilingkuran na batayan.
- Ang pamamahagi ng mga tiket ay magsisimula ng 5:30 ng umaga.
- Ang lahat ng serbisyo ay libre pati na ang sa dental, paningin, at medikal. Walang kakailanganing ID.
- Para sa karagdagang impormasyon, maaari niyong tawagan ang 206-684-7200 o bisitahin ang seattlecenter.org/patients.

MGA SERBISYONG DENTAL

Neighborcare Health sa Pacific Tower



- Adres: 1200 12th Ave S, 4th floor (Suite 401)
- Numero ng Telepono: 206-548-5850
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 7 ng umaga - 6 ng gabi
- Ang Neighborcare sa Pacific Tower ay nag-aalok ng komprehensibong pangkalahatang dentistriya at emergency na pangangalaga sa ngipin sa mga pasyente ano man ang kanilang edad.
- Matutulungan kayong magpatala sa seguro at sa iba pang tumutulong na programa. Nag-aalok sila ng di-nakatakdang panukat sa pagsingil ng bayarin batay sa laki ng pamilya at ng kinikita.

Union Gospel Mission ng Seattle, Klinikang Dental



- Adres: 205 3rd Ave
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, nag-iiba ang mga oras batay sa kapasidad ng mga nagboluntaryo
- Numero ng Telepono: 206-621-7695
- Adres ng Email: dentalclinic@ugm.org
- Nag-aalok sila ng serbisyonang dental para sa mga may-edad na 18 taong gulang pataas na may kinikita ng o mas mababa pa sa

200 porsiyento ng Antas ng Pederal sa Pagkapulubi (Federal Poverty Level).

- Tumawag para sa karagdagan pang impormasyon tungkol sa kakailanganing mga papeles para makipagkita at makapag-iskedyul ng pagbisita.

MGA MAPAGKUKUNAN SA LARANGAN NG PAGGAMIT AT ADIKSYON SA SANGKAP

Evergreen Treatment Services (ETS)

- Adres: 1700 Airport Way S
- Numero ng Telepono: 206-223-3644
- Mga Oras: Lunes - Sabado, 5:30 ng umaga - 12:45 ng hapon, sarado ng Linggo
- Nag-aalok ang ETS ng medication assisted treatment (MAT) sa mga pasyenteng may kapansanan sa paggamit ng opioid. Kabilang sa mga serbisyo ang araw-araw na pagbibigay ng methadone o buprenorphine na may kasamang pakikipag-ugnayan sa pagpapayo at nagdudulot ng paggagamot. Magtakda ng appointment nang personal.

Harborview Medical Center - Mga Serbisyo sa Kalusugan sa Pag-iisip at Adiksiyon



- Adres: 401 Broadway, 1st Floor
- Numero ng Telepono: 206-744-9600
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 5 ng hapon
- Nag-aalok ang Mga Serbisyo sa Kalusugan sa Pag-iisip at Adiksiyon ng mga serbisyo kabilang ang pag-aalalay sa gitna ng krisis, pagsusuring saykayatrika, psychotherapy, pagpapalunas sa tulong ng grupo, pamamahala ng kaso, at mga serbisyo sa geriatric psychiatry, pati na ang paggagamot ng mga indibidwal na nagsasabay ang paggamit ng kemikal at kapansanan sa larangan ng pag-iisip at mga pasyenteng may comorbid na isyung medikal.

Hepatitis Education Project



- Adres: 1621 S Jackson St, #201
- Numero ng Telepono: 206-732-0311
- Mga Oras:
 - Pag-eksamen para sa Hepatitis B at C: Lunes - Huwebes, 12:30 - 4:30 ng hapon
 - Programa sa Pagserbisyo ng Buprenorphine at Hiringgilya: Lunes - Huwebes, 12:30 - 5:30 ng hapon

- Klinikang Suboxone: Martes - Huwebes, 1 - 4:30 ng hapon
- Nag-aalok ang Hepatitis Education Project ng mga libheng serbisyo sa hiringgilya, malilinis na suplay ng ineksyon, pagsasanay sa pag-iwas ng pagka-overdose, at mga serbisyo sa pagbawas sa pananakit para sa lahat. Bumisita nang personal. Tumawag muna upang ikumpirma na may isang provider na maaaring makatulong.

Palitan ng Karayom sa Public Health - Seattle & King County



- Adres: 2124 4th Ave
- Numero ng Telepono: 206-477-8300
- Mga Oras:
 - Lunes, Miyerkules, Huwebes, Biyernes, 9 ng umaga - 5 ng hapon; Martes, 1-5 ng hapon; Sabado, 2-5 ng hapon
 - Klinika Medikal na Palitan ng Karayom sa Downtown: Malugod na tinatanggap ang mga walk-in! Lunes, 1 - 4:30 ng hapon; Miyerkules, Biyernes, 9 ng umaga - 4:30 ng hapon
- Kanilang inaalok:
 - Pag-eksamen ng HIV, sexually transmitted infection (STI) at Hepatitis
 - Paggamot ng Hepatitis C
 - Paggamot ng pagnanana at pag-aalaga ng sugat
 - Mga Antibiotic
 - Pag-alaga ng sipon at mga impeksiyon sa itaas na hingahan
 - Koneksyon sa pangunahing pangangalaga
 - Mga mapagkukunan at mga pagsasangguni (halimbawa: detox)
 - Maaaring makamit ang Narcan (isang antidote na gamot para sa pag-overdose ng drogang opioid)

Programang sa Pagkolekta ng Matatalim sa Mga Pampublikong Utility ng Seattle



- Adres ng Pagtatapunan na Kahon para sa Chinatown International District (CID):
S King St at 10th Ave S
- Mga Oras: Nasa labas, 24 oras bawat araw
- Ang Programang sa Pagkolekta ng Matatalim sa Mga Pampublikong Utility ng Seattle ay nagbibigay ng ligtas na pagbabasura ng "matatalim" (mga hiringgilya, karayom ng ineksyon, at lanseta).



Mga Banyo at Paliguan

Hotline para sa Paliguan ng Lungsod ng Seattle

- Numero ng Telepono: 206-386-1030 – Tawagan muna ang numero ng telepono para sa mga instruksyon at lingguhang pagbabago ng mga lokasyon.
- Mga Oras: 9 ng umaga - 4:30 ng hapon, paiba-iba ang mga araw batay sa lokasyon. Maaari ninyong tawagan ang numero ng telepono sa itaas para sa karagdagan pang impormasyon.
- Pumunta sa lugar simula ng 8 ng umaga para mag-appointment. Ibinibigay ang mga appointment base sa unang dumating, unang paglilingkuran na batayan. Walang kakailanganing ID.
- Ang Lungsod ng Seattle ay nagbibigay ng libreng mainit na pagligo sa mga trailer ng paliguan sa tagal na 45 minuto. Pang-isahan na pag-okupa, ginagawang sanitaryo bawat gamit, ligtas na pagtatabi ng mga gamit habang gumagamit, ligtas ang mga alagang hayop habang gumagamit.

Low Income Housing Institute (LIHI) Urban Rest Stop, Downtown

- Adres: 1924 9th Ave
- Numero ng Telepono: 206-332-0110
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 6:30 ng umaga - 5 ng hapon;
Sabado - Linggo, 8:30 ng umaga - 4 ng hapon
(sarado ng 12-1 ng hapon)
- Nag-aalok ang Urban Rest Stop ng mga libreng banyo, paliguan na may gamit pangbanyo, pasilidad sa panlaba at limitadong paggugupit para sa mga may-edad at kabataan ano man ang kasarian. Ang mga paliguan ay maaaring magamit ng naka-wheelchair. Hindi pinapayagan ang pagkalango.

Programang sa Pagbomba ng Tubig-kubeta ng RV sa Mga Pampublikong Utility ng Seattle

- Numero ng Telepono: 206-641-6991
- Nag-aalok ang Programang sa Pagbomba ng serbisyong pangongolekta upang maitapon ang tubig-kubeta at tubig-lababo na nagmumula sa mga Recreational Vehicle (RV). Sa sandaling makapagpatala, darating ang nagkokolektang trak sa inyong RV nang regular. Tumawag upang magpa-iskedyul ng appointment.





Pag-alaga ng hayop

Klinika sa Pag-Spay at Pag-Neuter ng Seattle Animal Shelter



- Adres: 2061 15th Ave W
- Numero ng Telepono: 206-386-4260
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 9 ng umaga - 5:30 ng hapon
- Ang Klinika sa Pag-Spay at Pag-Neuter ng Seattle Animal Shelter ay nag-aalok ng mababang singil sa pag-spay at operasyong pag-neuter sa anumang aso o pusang nangangailan.
- Maaaring makakuha ng tulong pinansiyal mula sa Pet Population Control Fund.
- Upang magpa-iskedyul ng appointment, tawagan ang numerong nakalista sa itaas o mag-email sa spayneuterclinic@seattle.gov.
- Nag-aalok sila ng lib्रेng buwanang mga pop-up sa pagbakuna sa iba-ibang mga community center. Mahahanap ninyo ang mga impormasyon sa lokasyon at oras sa kanilang website: www.seattle.gov/animal-shelter.

Seattle Veterinary Outreach



- Adres: Umiikot na lokasyon – tawagan ang numero ng telepono o bisitahin ang www.seattlevet.org/calendar para sa impormasyon
- Mga Oras: 10 ng umaga - 2 ng hapon
- Nag-aalok ang Seattle Veterinary Outreach ng pangunahing beterenaryong pangangalaga, kabilang ang pagbabakuna, pag-alis ng bulate, pag-kontrol ng pulgas, mga microchip, at pangangalaga sa may sakit na mga alagang hayop.
- Libreng mga serbisyo para sa mga walang tinitirahang indibidwal pati na ang mga naninirahan sa mga sasakyan.



Pagtatabi

SHARE/WHEEL, mga Imbakan na Locker

- Adres: 711 Cherry St
- Numero ng Telepono: 206-448-7889
- Mga Oras: Martes at Huwebes, 7-9 ng umaga; Sabado at Linggo, 8-10 ng umaga
- Nag-aalok ang SHARE/WHEEL ng pang-isang araw o pangmatagalan na mga imbakan na locker na maaaring magkasya ang malaking duffle bag para sa sinuman na walang tirahan at makakapag-alok ng trabaho.
- Kakailanganin na kayo'y magkumpleto ng 2 oras na pagtatrabaho at dumalo sa Linggong pagpupulong bawat buwan.
- Mag-aplay nang personal sa mga oras ng operasyon. Walang bayad. Kinakailangan ng ID.



Pag-aalalay sa Transportasyon

Hope Link - papunta sa mga medikal na appointment

- Numero ng Telepono sa Pagrereserba: 800-923-7433; TDD/TTY na Linya: 800-246-1646
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 5 ng hapon
- Nag-aalok ang Hope Link ng mga pagsakay (pasahe ng bus, pagbawi ng gastos sa gasolina, o sasakyan depende sa sitwasyon) patungo at galing sa mga lugar na kung saan ang indibidwal ay tumatanggap ng mga napondohang serbisyo ng Medicaid.
- Upang makapag-iskedyul ng sakay, tawagan ang isa sa mga numero sa itaas nang higit sa 48 oras bago ang appointment at ihanda ang sumusunod na impormasyon para agad na maibigay: Numero ng Provider One (Medicaid), pangalan ng medical provider, pangalan, adres at numero ng telepono ng medikal na pasilidad, petsa at oras ng appointment, at rason ng appointment.
- Para sa mga wikang liban pa sa Espanyo, pindutin ang 3 at pagkatapos ay pindutin ang 1. Kung kayo'y tatawag, sabihin ang pangalan sa wikang Ingles na kinakailangan ninyong



ipasalin. Ang tagal ng paghihintay ay maaaring mas matagal pa sa 15 minuto.

Hyde Shuttle - Sound Generations



- Numero ng Telepono: 206-727-6262
- Mga Oras ng Iskedyul: Lunes - Biyernes; 8 ng umaga - 4:30 ng hapon, Nagbibigay ng mga pagsasakyan: Lunes - Biyernes; 8 ng umaga - 4 ng hapon
- Ang Hyde Shuttle ay libreng may pang-lift, door-to-door na serbisyong transportasyon para sa mga taong may edad na 55 o mas matanda pa; at para din sa mga mas bata pa na may mga kapansanan. Kinakailangan ang adres ng tinitirahan (kasama ang mga silungan, simbahan, atbp.).
- Kung tatawag, pindutin ang buton na 1 nang dalawang ulit upang makonekta sa isang makakausap na representante upang makahiling ng pagsasalin.

King County Emergency Service Patrol

- Numero ng Telepono: 911, humiling ng Detox Van
- Mga Oras: 24 oras kada araw
- Nag-aalok ang Emergency Service Patrol (ESP) ng transportasyon para sa mga taong lasing na naghahanap ng mga serbisyo gaya ng mga serbisyo sa paghinto ng pag-inom, transportasyon papunta sa sumusuportang pabahay, papunta at pabalik mula sa mga pasilidad ng ospital (hindi emergency) at sa mga center ng pangangalaga sa oras ng krisis. Gumagana ang ESP sa lugar ng downtown sa Seattle.
- Ang mga serbisyong transportasyon ay para sa mga taong nasa impluwensiya ng alkohol at o pag-aabuso ng sangkap. Susuriin ng mga kawani ng ESP ang mga indibidwal at tutukuyin ang pagiging angkop sa transportasyon.

King County Metro Transit Regional Reduced Fare Permit (RRFP), nabayaran nang taunang pass, at ORCA Lift:



- Numero ng Telepono: 206-477-4200
- Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8 ng umaga - 4:30 ng hapon
- Adres: 201 S Jackson St; Mga Oras: Lunes - Biyernes, 8:30 ng umaga - 4:30 ng hapon, sarado ng 1-2 ng hapon para sa tanghalian
- Binibigyang karapatan ng RRFP ang matatandang sumasakay (edad 65 o mas matanda), mga sumasakay na may

kapansanan, at mga may hawak ng Medicare card upang mabawasan ang pasahe sa pampublikong transportasyon.

- Ang mga residente ng King County, na nakapatala sa isa sa anim na programang pangbenepisyo ng estado, ay kwalipikado para sa nabawang taunan na pass upang makasakay sa lokal na transit nang libre.
- Nag-aalok ang ORCA Lift ng pinababang pasahe sa transit para sa mga may-edad na may mababang kita/sahod. Hindi kinakailangan ang pagiging mamamayan. Makatipid nang hanggang 50 porsiyento o higit pa sa pampublikong transportasyon. Mag-aplay nang personal, sa online, o tumawag para sa karagdagan pang impormasyon tungkol sa mga lokasyon at kinakailangang dokumento sa pagpapatala.

Solid Ground - Mga Serbisyo sa Transportasyon:

- Mga Numero ng Telepono:
 - Iskedyul ng Circulator Bus: 206-753-4801
 - Pagiging Karapat-dapat na Pag-access sa Metro: 206-263-3113
 - Pag-iiskedyul ng Pag-access sa Metro: 206-205-5000
- Ruta ng Circulator sa Downtown: Tumatakbo nang Lunes - Biyernes at libre sa mga taong namumuhay nang may mababang kita/sahod at naa-access ang ADA. Ang unang bus ay umaalis sa stop 1 ng 7 ng umaga, ang huling bus ay umaalis sa stop 1 ng 4 ng hapon. Dumarating nang humigit-kumulang bawat 30 minuto.
 - Stop 1: 9th Ave at Alder
 - Stop 2: 4th Ave at Yesler
 - Stop 3: 1st Ave at Marion
 - Stop 4: 1st Ave at Pine
 - Stop 5: 1st Ave at Bell
 - Stop 6: 9th Ave at Virginia
 - Stop 7: Boren at Seneca
- Nag-aalok ang Solid Ground ACCESS ng serbisyong door-to-door na matatanggap 7 araw sa isang linggo, 24 oras bawat araw para sa mga taong hindi makasakay sa regular na bus.

Iba pang Mapagkukunan ng Kapitbahayan

International District / Chinatown Community Center

- Adres: 719 8th Ave S
- Numero ng Telepono: 206-233-0042
- Mga Oras: Lunes, Miyerkules, Biyernes 11 ng umaga - 9 ng gabi; Martes at Huwebes, 9:30 ng umaga - 6 ng gabi; Sabado, 9 ng umaga - 5 ng hapon; sarado ng Linggo
- Mga Amenidad: Libreng mga programa sa kalusugan at pangkapakanan para sa mga tinedyer, mga may-edad, at mga taong edad 50 o mas matanda, at air conditioning.



Mga Tala:

Mga Tala:

Mga Tala:

Mga Tala:

Mga Pasasalamat

Ang gabay na ito ay naibigay sa pakikipagtulungan sa komunidad ng Chinatown International District, mga organisasyon ng komunidad, at sa Lungsod ng Seattle. Karamihan ng impormasyon sa gabay na ito ay makikita sa [The Emerald City Resource Guide ng Real Change](#). Espesyal na pasasalamat sa lahat ng organisasyong nakalista sa gabay na ito at kay Mayor Bruce Harrell, Konsehal Tammy Morales, ang Seattle Office of Immigrant and Refugee Affairs, at ang Department of Neighborhoods ng Lungsod ng Seattle.

Kung ibig ninyong magmungkahi ng mga pagbabago sa gabay o humiling ng mga naprentang kopya, mangyaring makipag-ugnayan sa don_cec@seattle.gov o tumawag sa 206-437-3735.