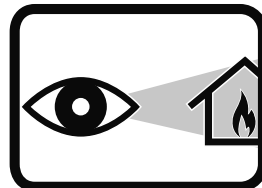
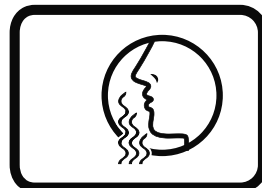


**СПРАВОЧНОЕ
ПОСОБИЕ
НА СЛУЧАЙ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЙ**



ДЕЙСТВИЕ 1

Вы в порядке?

Осмотрите себя и окружающих.



Азы первой помощи: Проверь – Позвони – Помоги

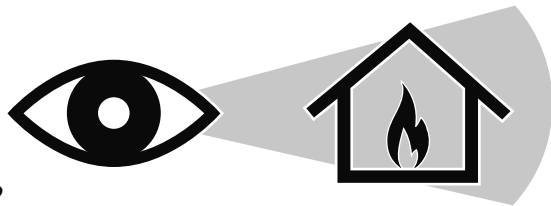
- Перевяжите травмированный участок выше и ниже окружающих суставов.
- Остановите кровотечение прямым давлением.
- Успокойте пострадавшего и устройте его поудобнее.
- Во избежание шока, держите пострадавшего в тепле.
- Перемещайте пострадавшего лишь в том случае, если место небезопасно.

Местонахождение моей аптечки: _____

ДЕЙСТВИЕ 2

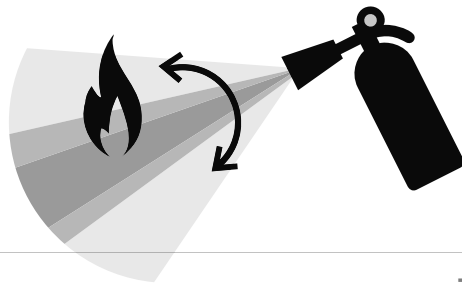
Вы видите пламя?

Для ликвидации небольших очагов возгорания воспользуйтесь переносным огнетушителем.



Как пользоваться огнетушителем:

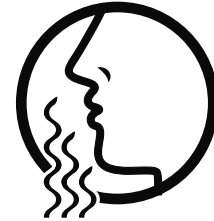
- **В**ыньте предохранительную чеку
- **Н**аправьте сопло на источник пламени
- **Н**ажмите рукоятку
- **В**одите огнетушителем из стороны в сторону



ДЕЙСТВИЕ 3

Чувствуете запах газа?

Если вы почувствуете запах газа или услышите его шипение – перекройте кран снаружи дома.



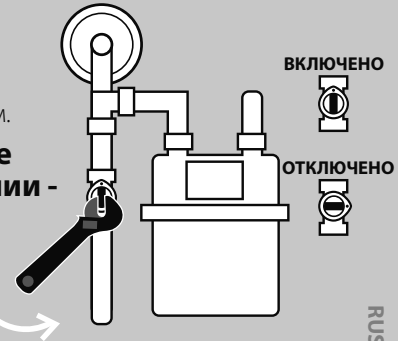
**ОТКЛЮЧАЙТЕ ГАЗ ЛИШЬ
В СЛУЧАЕ УТЕЧКИ**

Как отключить газ:

- **Найдите отсечной кран счетчика.**
Обычно он установлен на первом фитинге газовой трубы, выходящей из подземных коммуникаций, рядом со счетчиком.
- **Гаечным ключом с длинной ручкой поверните кран на четверть оборота в любом направлении -**
так, чтобы он занял положение, перпендикулярное трубе.
- **Отключив газ, оставьте кран в этом положении.**

Позвоните в компанию Puget Sound Energy (или местному поставщику газа), чтобы они осмотрели систему, проверили и вновь включили газовые приборы.

ВНОВЬ ВКЛЮЧИТЬ ПОДАЧУ ГАЗА МОЖЕТ ЛИШЬ ГАЗОВАЯ КОМПАНИЯ!

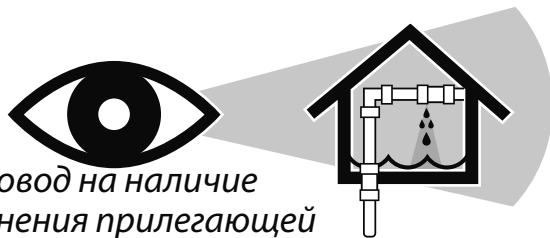


RUSSIAN

ДЕЙСТВИЕ 4

Утечка воды?

Проверьте канализацию и водопровод на наличие повреждений. Во избежание загрязнения прилегающей территории из-за повреждения труб – отключите подачу воды..



Если вы предполагаете, что повреждена канализация:

- Старайтесь не пользоваться туалетом и как можно скорее устраните повреждение.

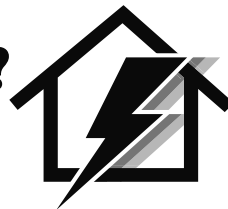
При повреждении водопровода:

- Старайтесь не пользоваться водой из-под крана и позвоните в компанию водоснабжения.

ДЕЙСТВИЕ 5

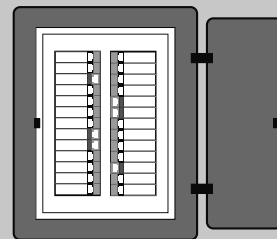
Проблемы с электроэнергией?

Осмотрите проводку на предмет повреждений.



Если увидите искры либо потертые провода и/или почувствуете запах горячей изоляции – отключите подачу тока на распределительном щите.

Не становитесь в воду, чтобы добраться до распределительного щита!

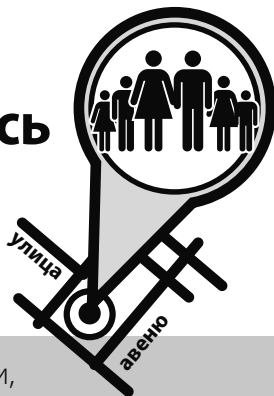


ДЕЙСТВИЕ 6

Хорошо оденьтесь и направьтесь к своему месту сбора

Включите радио, чтобы узнать последнюю информацию

- Наденьте удобную одежду, плотную шляпу, защитные очки, перчатки и прочную обувь.
- Возьмите с собой фонарик и аптечку.
- Оставьте свой огнетушитель на краю подъездной дороги, чтобы при необходимости им смогли воспользоваться другие.



Местонахождение мест сбора: _____

Таксофоны в моем районе: _____



Контактное лицо за пределами района

Имя: _____

Телефон: _____ Эл. почта: _____

Имя: _____

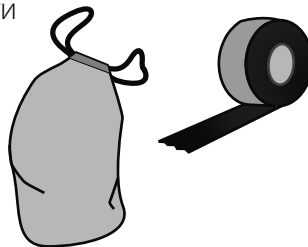
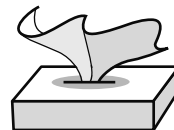
Телефон: _____ Эл. почта: _____

Имя: _____

Телефон: _____ Эл. почта: _____

Предметы обихода, способные пригодиться в чрезвычайной ситуации

- Ручка, бумага и маркеры для заметок
- Жгуты, бинты и пластырь для аптечки
- Мусорные мешки для изоляции, снаряжение для укрытия и защиты от дождя, туалетные принадлежности
- Мешочки из-под сэндвичей для перчаток
- Наволочки для переноски вещей
- Стучите в стены, чтобы позвать на помощь
- Прочная обувь
- Вода
- Что-нибудь еще???





Медицинская информация

Врач: _____

Телефон: _____ Эл. почта: _____

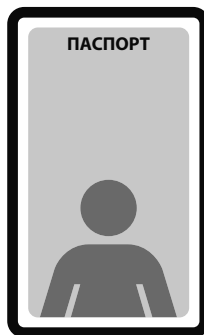
Страховка: _____

Аллергические реакции: _____

Лекарства: _____

Потребность в медицинской помощи: _____

Поместите сюда копии документов и удостоверения



**Впишите сюда свои любимые цитаты и
слова, которые вас успокаивают или
воодушевляют**

информационная
страница

**Вставьте сюда дополнительные листы для заметок
(страховка, банковская информация и т.д.)**

Телефоны аварийно-спасательных служб г. Сиэтл



Полиция/Пожарные/Скорая	911
Полиция (не срочный вызов)	(206) 625-5011
Электричество / Уличное освещение ...	(206) 684-7400
Газоснабжение	(888) 225-5773
Вода/Канализация	(206) 386-1800
Служба контроля за животными в г. Сиэтл	(206) 386-7387
Служба контроля за состоянием дорог в г. Сиэтл..	(206) 684-7623

Радиостанции для трансляции новостей в чрезвычайных ситуациях:
CB 710 кГц (97,3 МГц, УКВ) или CB 1000 кГц (97,7 МГц, УКВ)

Управление недвижимостью: _____

Другие важные телефоны: _____