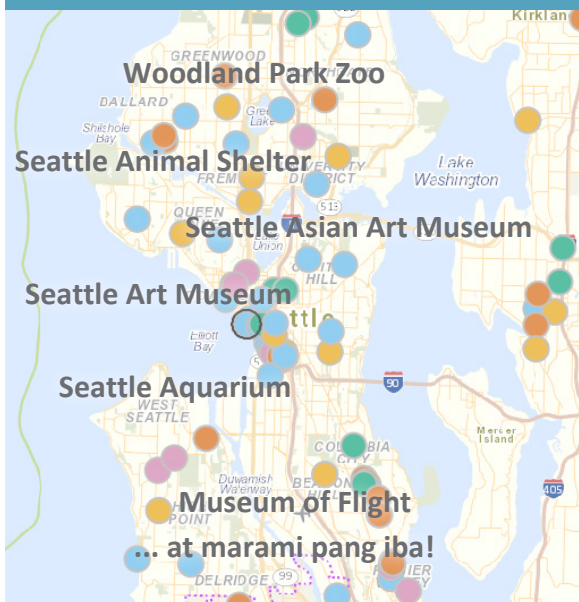


# Mga Diskwento na Batay sa Edad



Kayo ba ay higit sa edad na 60? O 18-59 na may kapansanan?

Kwalipikado kayo para sa *libreng* Gold o FLASH card—simulan itong gamitin para makatanggap ng mga diskwento!



Higit sa 130 na mga diskwento na magagamit sa buong rehiyon!



Tingnan ang mga diskwento-gamitin ang camera ng iyong cell phone upang i-scan ang QR code na ito



O bisitahin ang [Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts](http://Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts) para makakita ng mga diskwento at mag-aplay para sa iyong card.

# Gusto ng higit pang mapagkukunan ng kaalaman para sa malusog na pagtanda?

1. **Dumalo sa isang kaganapan sa Civic Coffee** nang personal o sa pamamagitan ng Zoom para makarinig mula sa mga eksperto tungkol sa hanay ng mahahalagang isyu para sa mga matatanda. [seattle.gov/agefriendly](https://seattle.gov/agefriendly)
2. **Sumali sa mga programang Lifelong Recreation ng Seattle Parks and Recreation** para sa mga pangkatang paglalakad, klase, at iba pang panlipunan at pisikal na aktibidad. [seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50](https://seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50)
3. **Tuklasin ang mga programa at mapagkukunang kaalaman sa Susunod na Kabanata sa Seattle Public Library** upang tumanda nang maayos at magplano para sa pagreretiro. [spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter](https://spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter)
4. **Makipag-ugnayan sa Community Living Connections** upang magtanong tungkol sa mga mapagkukunang kaalaman at serbisyong magagamit ninyo at ng mga mahal sa buhay na nahaharap sa mga hamon na nauugnay sa pagtanda o mga kapansanan. [1-844-348-5464 \(walang bayad\)](https://1-844-348-5464)  
[CommunityLivingConnections.org](https://CommunityLivingConnections.org)

**Ginagawang magandang lugar ang Seattle para lumaki *at* tumanda!**

